

給食献立 12月

[ ] はアレルギーに応じて使う食品です。

お手伝い

<p>3 日 (火)</p>	<p>きのこご飯 米 豚肉 干し椎茸 えのき茸 エリンギ しめじ 人参 もみ海苔 醤油 みりん 酒</p>	<p>湯豆腐 木綿豆腐 花かつお 葱 昆布 酒 醤油 塩</p>	<p>胡麻和え キャベツ 人参 胡麻 醤油 砂糖 出汁</p>	
<p>4 日 (水) お誕生 生日会</p>	<p>食パン ビーフシチュー 牛肉 ジャが芋 玉ねぎ 人参 しめじ ブロッコリー シチュールウ [-] 油 塩 胡椒</p>	<p>甘酢和え 大根 人参 きゅうり 酢 砂糖 塩</p>	<p>フルーツカクテル ゼリーの素 りんご みかん缶 バナナ [-]</p>	<p>お誕生児の お家の方</p>
<p>10 日 (火)</p>	<p>おにぎり 白菜スープ 米 白菜 豚肉 豆腐 春雨 ふりかけ 人参 ワカメ 葱 生姜 醤油 鶏がらスープ 酒 塩 胡椒</p>		<p>おかか煮 じゃが芋 かつお節 醤油 砂糖 みりん</p>	
<p>11 日 (水)</p>	<p>牛丼 米 牛肉 玉ねぎ 糸こんにゃく 人参 葱 醤油 砂糖 みりん 酒 油</p>		<p>胡麻和え 白菜 ほうれん草 胡麻 醤油 砂糖</p>	
<p>17 日 (火)</p>	<p>おにぎり おでん 米 平天 [厚揚げ] 竹輪 ジャが芋 ふりかけ 人参 こんにゃく 醤油 酒 砂糖 みりん</p>		<p>酢の物 きゅうり 春雨 ワカメ 酢 砂糖 塩 酢 出汁</p>	
<p>18 日 (水)</p>	<p>カレーうどん うどん ツナ カレールウ 玉ねぎ ジャが芋 人参 厚揚げ 葱 片栗粉 醤油 出汁</p>		<p>お浸し チンゲン菜 人参 花かつお 醤油</p>	