

給食献立 1 月

[] はアレルギーに応じて使う食品です。お手伝い

8 日 (水)	おにぎり 米 ふりかけ	マーボー豆腐 豆腐 豚挽肉 人参 たけのこ 干し椎茸 葱 にんにく 生姜 片栗粉 ごま油 出汁 醤油 砂糖 酒 唐辛子	酢の物 きゅうり 人参 春雨 ワカメ 酢 砂糖 塩 ごま油		
14 日 (火)	ハヤシライス 米 牛肉 玉ねぎ 人参 しめじ グリーンピース ハヤシルウ [-] ケチャップ 油		蒸しキャベツ キャベツ ベーコン 塩 胡椒		
15 日 (水) お 誕 生 日 会	おにぎり 米 ふりかけ 粉吹芋 じゃが芋 塩	煮込みハンバーグ 合挽き肉 玉ねぎ 人参 しめじ いんげん 片栗粉 パン粉 酒 塩 胡椒 砂糖 ソース 醤油	お浸し 小松菜 人参 花かつお 醤油	マンゴープリン マンゴープリンの素 [みかんゼリー] みかん缶	お誕生児の お家の方
21 日 (火)	おにぎり 米 ふりかけ	肉じゃが 豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 いんげん 糸こんにゃく 生姜 醤油 砂糖 みりん 酒 油	胡麻和え キャベツ 人参 きゅうり ごま 砂糖 醤油		
22 日 (水)	ビビンバ 米 合挽き肉 大根 人参 もやし ほうれん草 もみ海苔 ごま ごま油 コチュジャン 砂糖 塩 醤油 だし にんにく 酢 唐辛子		わかめスープ わかめ 葱 出汁 塩 醤油		
28 日 (火)	おにぎり 米 ふりかけ	豆腐と豚肉のスープ 豆腐 豚肉 たけのこ 人参 えのき茸 葱 片栗粉 醤油 ごま油 塩 胡椒 出汁	きんぴら ごぼう 人参 こんにゃく ごま油 ごま 砂糖 醤油 唐辛子		
29 日 (水)	きつねうどん うどん 油揚げ かまぼこ 葱 出汁 醤油 みりん 砂糖 塩		ツナ和え 小松菜 人参 ツナ 醤油 辛子		