給食献立 3月 [ ]はアレルギーに応じて使う食品です。 お手伝い

3	おにぎり	そぼろ味噌炒め		果物	
日日	米	豚挽肉 厚揚げ じゃな	が芋 玉ねぎ	キャベツ りんご	
(火)	ふりかけ	人参 いんげん しめし	ご 味噌 油	砂糖	
		にんにく 唐辛子			
4	人参ご飯	生姜焼き	胡麻和え	チョコプリン	
日日	米 人参	豚肉 醬油 生姜	キャベツ	チョコプリンの素	a seed of the
(水)	油塩	砂糖 酒 みりん	人参	[オレンジゼリー]	お誕生児
お		油	ごま	もも缶	お家の方
誕	レタス		砂糖	[みかん缶]	
生	トマト	南瓜	醬油		
日日		塩			
会		昆布だし			
10	春雨丼お浸し				
H	米 豚挽肉	春雨 小松菜	白菜ほ	うれん草	
(火)	味噌 醬油	砂糖 みりん	人参 花	かつお	
	酒 胡椒 醬油				
11	ミートソース	スパゲティー	コ	ールスロー	
日	スパゲティー 合挽き肉 玉葱 人参 しめじ キャベツ 人参 パイン缶			學 44(44)	
(水)	トマト水煮 グリーンピース ケチャップ 酢 砂糖 塩 [りんご]			重要的	
	ハヤシルウ〔	[-] 砂糖 油 にんにぐ	く塩マ	スタード 油	