

2020年 5月 給食献立表(1号認定)

日	曜	献立	材 料	おやつ献立	材 料
1	金	ごはん みそ汁 焼きコロッケ	米 合挽 玉葱 じゃが芋 ほうれん草 人参 白菜 厚揚げ 胡麻 みそ パン粉 ケチャップ	牛乳 菓子	
7	木	弁 当	保護者手作りお弁当	牛乳 菓子	
8	金	ごはん みそ汁 豚肉炒め お浸し	米 豚肉 玉葱 キャベツ ピーマン 人参 さつまいも 花かつお わかめ みそ ケチャップ	牛乳 菓子	
11	月	ハヤシライス マカロニサラダ	米 牛肉 玉葱 しめじ 人参 マカロニ きゅうり ハヤシルウ マヨドレ 油 酢 砂糖	牛乳 菓子	
12	火	そぼろ丼 みそ汁 昆布和え	米 鶏挽肉 チンゲン菜 人参 玉葱 みりん えのき茸 キャベツ 塩昆布 砂糖 しょうゆ	牛乳 フライドポテト	じゃが芋 塩 油
13	水	♥5月お誕生日会♥ おにぎり 生姜焼き 胡麻和え 南瓜煮 オレンジゼリー	米 豚肉 白菜 ほうれん草 南瓜 みかん缶 オレンジゼリーの素 ホイップクリーム 胡麻 砂糖 みりん 生姜 酒 しょうゆ	牛乳 バナナケーキ	バナナ 小麦粉 油 きび砂糖 クルミ
14	木	弁 当	保護者手作りお弁当	牛乳 チョコクッキー	小麦粉 きび砂糖 油 チョコチップ コア
15	金	ごはん 鶏旨煮 お浸し みそ汁	米 鶏肉 小松菜 長ネギ 人参 しめじ 玉葱 花かつお みそ ワカメ 麩 生姜 片栗粉	牛乳 菓子	
18	月	牛 丼 甘酢和え	米 牛肉 玉葱 人参 青ねぎ 糸こんにゃく キャベツ きゅうり みかん缶 酢 砂糖 みりん	牛乳 菓子	
19	火	おにぎり お浸し マーボー豆腐	米 豚挽肉 豆腐 白菜 人参 干し椎茸 ねぎ たけのこ にんにく ごま油 片栗粉 唐辛子	牛乳 オレンジマフィン	小麦粉 れオ 油 きび砂糖 牛乳 ベーキングパウダー
20	水	♥4月お誕生日会♥ 人参ご飯 ハバーグ 茹野菜 フォアグリ	米 人参 挽肉 玉葱 しめじ キャベツ いんげん スパゲティー パン粉 水煮トマト ケチャップ 油 塩 砂糖 チョコプリンの素 牛乳 もも缶	牛乳 キャベツ焼き	小麦粉 キャベツ 油 竹輪 出汁 油 塩 ベーキングパウダー ソース 青海苔粉