

日	曜	献立	材 料	おやつ献立	材 料
21	木	弁 当	保護者手作りお弁当	牛乳 スコーン	ホットケーキミックス 油 粉チーズ 砂糖 いちごジャム
22	金	ごはん 酢の物 クリーム煮	米 鶏肉 ジャが芋 キャベツ 人参 玉葱 いんげん しめじ きゅうり 春雨 わかめ 牛乳 シチュールウ 油 塩 酢 砂糖	牛乳 菓子	
25	月	カレーライス フレンチサラダ	米 豚肉 ジャが芋 人参 玉葱 白菜 大豆 りんご きゅうり グリーンピース カレールウ 酢 砂糖 油	牛乳 菓子	
26	火	おにぎり 炒り豆腐 海苔和え	米 ふりかけ 豆腐 豚肉 人参 ごぼう 玉葱 青葱 干し椎茸 チンゲン菜 海苔佃煮 片栗粉 砂糖 醤油	牛乳 わらび餅	わらび餅粉 砂糖 きな粉
27	水	食パン ミネストローネ フライドポテト	食パン 鶏肉 マカニ 玉葱 人参 セロリー しめじ ジャが芋 水煮トマト ガラスープの素 塩 油	牛乳 じゃこおにぎり	米 胡麻 青海苔粉 ちりめんじゃこ 塩
28	木	弁 当	保護者手作りお弁当	牛乳 胡麻クッキー	小麦粉 胡麻 油 きび砂糖 塩
29	金	ビビンバ 酢の物 みそ汁	米 豚挽肉 ほうれん草 もやし キャベツ きゅうり わかめ 油揚げ 人参 ごま ごま油 みそ 酢 砂糖	牛乳 菓子	