

2020年 6月 給食献立表(1号認定)

日 曜	献 立	材 料	おやつ献立	材 料
1 月	ごはん 肉じゃが お浸し	米 豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 糸こんにゃく チンゲン菜 花かつお いんげん 生姜 しょうゆ 砂糖 油	牛乳 菓子	
2 火	五目御飯 竹輪磯辺揚げ 酢の物	米 豚肉 竹輪 人参 ごぼう こんにゃく グリーンピース 天ぷら粉 油 青海苔粉 きゅうり 春雨 わかめ 醤油 砂糖 酢	牛乳 南瓜団子	白玉粉 南瓜 豆腐 きな粉 砂糖
3 水	ミートソース スパゲティー コールスロー	スパゲティー 合挽き肉 玉葱 人参 しめじ 水煮トマト ハヤシルウ ケチャップ キャベツ パイン缶 酢 マスタード 砂糖 塩	牛乳 いちごゼリー	かんでんばば ホイップクリーム
4 木	弁 当	保護者手作りお弁当	牛乳 チーズクッキー	小麦粉 チーズ きび砂糖 油
5 金	ごはん 鶏肉生姜焼き 胡麻和え 清汁	米 鶏肉 人参 いんげん しめじ 豆腐 チンゲン菜 わかめ ごま 生姜 みりん 醤油 片栗粉 砂糖	牛乳 菓子	
8 月	ごはん 豚ケチャップ炒め お浸し みそ汁	米 豚肉 玉葱 キャベツ 人参 じゃが芋 しめじ わかめ ピーマン 花かつお 醤油 みそ ケチャップ	牛乳 菓子	
9 火	おにぎり 炒合菜 大学芋	米 豚肉 チンゲン菜 人参 たけのこ しめじ ビーフン きくらげ 白ねぎ 粒コーン ごま油 さつま芋 油 みつ 醤油 出汁 胡椒 砂糖	牛乳 マカロニきな粉	マカロニ きな粉 砂糖
10 水	▷4月生まれお誕生日会 人参ご飯 ハンバーグ 小吹芋 チョコプリン	米 人参 合挽き肉 じゃが芋 キャベツ 玉葱 しめじ いんげん パン粉 砂糖 醤油 チョコプリンの素 ホイップクリーム 牛乳	牛乳 ケーキサレ	小麦粉 ベーコン 豆乳 じゃが芋 塩 油 胡椒
11 木	弁 当	保護者手作りお弁当	牛乳 胡麻クッキー	小麦粉 胡麻 砂糖 油
12 金	チキンライス 野菜スープ	米 鶏肉 玉葱 ピーマン パプリカ 人参 キャベツ じゃが芋 ベーコン セロリー ケチャップ ガラスープの素 塩 胡椒 油	牛乳 菓子	