

日曜	献立	材 料	おやつ献立	材 料
15 月	中華丼 胡麻酢和え	米 豚肉 キャベツ 人参 筍 きくらげ 竹輪 もやし ねぎ ガラスープの素 ごま油 片栗粉 醤油 胡椒 にんにく 酢 砂糖	牛乳 菓子	
16 火	ひじきごはん そぼろ味噌炒め 酢の物	米 ひじき 豚挽肉 キャベツ 人参 じゃが芋 玉葱 いんげん きゅうり わかめ みそ 砂糖 胡麻 醤油 にんにく 酢	牛乳 みたらし団子	白玉粉 砂糖 豆腐 片栗粉 醤油 砂糖
17 水	♪5月生まれお誕生日会 おにぎり 生姜焼き 胡麻和え 南瓜煮 オレンジゼリー	米 豚肉 南瓜 小松菜 人参 生姜 胡麻 みりん 醤油 砂糖 油 オレンジゼリーの素 みかん缶	牛乳 ジャムサンド	食パン クリームチーズ いちごジャム
18 木	弁 当	委託注文	牛乳 抹茶クッキー	小麦粉 抹茶 砂糖 油 チョコチップ
19 金	そぼろご飯 海苔和え みそ汁	米 鶏ひき肉 人参 グリーンピース チンゲン菜 粒コーン 海苔つくだ煮 白菜 玉葱 油揚げ みそ	牛乳 菓子	
20 土	弁 当	委託注文	牛乳 菓子	
22 月	ハヤシライス フレンチサラダ	米 牛肉 玉葱 人参 しめじ ハヤシルウ グリーンピース 白菜 きゅうり 酢 砂糖 油 マスタード	牛乳 菓子	
23 火	きつねうどん ツナ和え	うどん 油揚げ かまぼこ ねぎ 小松菜 ツナ 人参 辛子 醤油 みりん 砂糖	牛乳 わらび餅	わらび餅粉 きな粉 砂糖
24 水	♪6月生まれお誕生日会 おにぎり 酢豚 お浸し マンゴープリン	米 ふりかけ 豚肉 玉葱 人参 ピーマン パプリカ 筍 椎茸 チンゲン菜 花かつお マンゴープリンの素 もも缶 酢 砂糖 醤油	牛乳 ポテトマフィン	小麦粉 砂糖 さつま芋 油 牛乳 シナモン
25 木	弁 当	委託注文	牛乳 キラキラクッキー	小麦粉 砂糖 油 バニラエッセンス
26 金	カレーライス 甘酢和え	米 豚肉 玉葱 じゃが芋 人参 大豆 しめじ グリーンピース カレールウ キャベツ きゅうり 油 みかん缶 酢 砂糖	牛乳 菓子	
27 土	弁 当	委託注文	牛乳 菓子	
29 月	ビビンバ 酢の物 みそ汁	米 豚挽肉 ほうれん草 人参 もやし 胡麻 キャベツ きゅうり 白菜 わかめ みそ 酢 玉葱 砂糖 ごま油 醤油 にんにく	牛乳 菓子	
30 火	おにぎり 豆腐と豚肉のスープ きんぴらごぼう	米 豆腐 豚肉 筍 えのき茸 人参 ごぼう こんにゃく 葱 片栗粉 ごま油 胡麻 出汁 醤油 砂糖 醤油	牛乳 ミニマフィン	小麦粉 砂糖 油コーンミール ソーセージ