

2020年 9月 給食献立表(1号認定)

日	曜	献立	材 料	おやつ献立	材 料
2	水	おにぎり 炒合菜 大学芋	米 豚肉 ビーフン チンゲン菜 粒コーン 木クラゲ 人参 白ねぎ たけのこ さつまいも 油 ごま油 だし こしょう 砂糖 みつ ふりかけ	南瓜団子 牛乳	白玉粉 カボチャ きなこ 豆腐
3	木	お弁当	保護者手作りお弁当	ゴマクッキー 牛乳	小麦粉 砂糖 ごま 油
4	金	米飯 とり生姜焼き みそ汁 ごま和え	米 とり肉 塩こうじ いんげん 玉ねぎ しめじ 小松菜 人参 ワカメ 豆腐 みそ ごま 砂糖 しょうゆ だし	菓子 牛乳	
5	土	お弁当	保護者手作りお弁当	菓子 牛乳	
7	月	カレーライス 甘酢和え	米 豚肉 玉ねぎ じゃが芋 人参 大豆水煮 カレールウ グリーンピース キャベツ きゅうり みかん缶 酢 砂糖 塩 油	菓子 牛乳	
8	火	肉うどん お浸し	うどん 牛肉 かまぼこ 青ねぎ 焼きのり チンゲン菜 人参 花かつお しょうゆ だし 砂糖 みりん 生姜	ケーキサレ 牛乳	小麦粉 牛乳 砂糖 玉ねぎ ソーセージ ひよこ豆
9	水	♪お誕生日会♪ 人参ごはん コーンクリーム煮 蒸しキャベツ 杏仁豆腐	米 人参 とり肉 コーン缶 牛乳 ガラスープの素 キャベツ ベーコン インゲン豆 油 小麦粉 塩 こしょう 杏仁豆腐の素 みかん缶	マロンきなこ 牛乳	マカロニ きなこ 砂糖
10	木	お弁当	保護者手作りお弁当	スコーン 牛乳	ホットケーキミックス 油 牛乳 砂糖 粉チーズ ジャム
11	金	そぼろ丼 けんちん汁	米 とり挽肉 人参 グリーンピース 豆腐 油あげ ごぼう 大根 小芋 こんにゃく 油 しょうゆ 塩 だし 小松菜	菓子 牛乳	