

2020年 10月 給食献立表(1号認定)

日	曜	献立	材 料	おやつ献立	材 料
1	木	お弁当	保護者手作りお弁当	抹茶クッキー 牛乳	小麦粉 抹茶 砂糖 油 チョコチップ
2	金	カレーピラフ マカロニサラダ	米 鶏肉 玉葱 人参 ピーマン パプリカ しめじ カレー粉 ケチャップ ツナ 白菜 きゅうり マカロニ マヨドレ 酢	菓子 牛乳	
5	月	そぼろ丼 みそ汁	米 豚挽肉 人参 グリーンピース 片栗粉 みそ 豆腐 玉葱 チンゲン菜	菓子 牛乳	
6	火	きつねうどん 南瓜煮	うどん 油揚げ 小松菜 かまぼこ 出汁 南瓜 鶏ひき肉 砂糖 醤油 みりん 片栗粉 生姜	じゃこおにぎり 牛乳	ご飯 塩 ちりめんじゃこ 海苔
7	水	おにぎり ビーフシチュー 春雨サラダ 一口ドーナツ	米 牛肉 じゃが芋 玉葱 人参 ブロッコリー シチュールウ 春雨 きゅうり マヨドレ ホットケーキmix 牛乳 砂糖 レーズン 油	オレンジゼリー 牛乳	ゼリーの素 みかん缶
8	木	お弁当	保護者手作りお弁当	胡麻クッキー 牛乳	小麦粉 胡麻 砂糖 油
9	金	ご飯 とり野菜炒め みそ汁	米 胡麻塩 鶏肉 いんげん・しめじ 玉葱 人参 みそ チンゲン菜 厚揚げ じゃが芋 ワカメ	菓子 牛乳	
12	月	ハヤシライス 胡麻和え	米 牛肉 玉葱 人参 しめじ グリーンピース ハヤシルウ ケチャップ 白菜 ほうれん草 胡麻 醤油 砂糖	菓子 牛乳	
13	火	おにぎり マーボー豆腐 お浸し	米 ふりかけ 豆腐 豚挽肉 椎茸 人参 筍 キャベツ 花かつお ねぎ にんにく 片栗粉 ごま油 砂糖 醤油 生姜	大学芋 牛乳	さつま芋 油 みつ
14	水	春雨丼 野菜汁 果物	米 豚挽肉 春雨 小松菜 大根 人参 玉葱 油揚げ 出汁 赤みそ 醤油 砂糖 ごま油 りんご	ジャムサンド 牛乳	食パン クリームチーズ ジャム
15	木	お弁当	保護者手作りお弁当	キラキラクッキー 牛乳	小麦粉 砂糖 油
16	金	チキンライス ポテトサラダ スープ	米 鶏肉 玉葱 人参 ピーマン パプリカ じゃが芋 きゅうり わかめ ベーコン 油 マヨドレ ケチャップ ガラスープの素ご配慮	菓子 牛乳	