

2020年 10月 給食献立表(2号認定)

| 日  | 曜 | 献立                                 | 材 料  | おやつ献立          | 材 料                      |
|----|---|------------------------------------|--|----------------|--------------------------|
| 1  | 木 | お弁当                                | 委託注文   | 抹茶クッキー<br>牛乳   | 小麦粉 抹茶<br>砂糖 油<br>チョコチップ |
| 2  | 金 | カレーピラフ<br>マカロニサラダ                  | 米 鶏肉 玉葱 人参 ピーマン パプリカ<br>しめじ カレー粉 ケチャップ ツナ 白菜<br>きゅうり マカロニ マヨドレ 酢           | 菓子<br>牛乳       |                          |
| 3  | 土 | お弁当                                | 委託注文   | 菓子<br>牛乳       |                          |
| 5  | 月 | そぼろ丼<br>みそ汁                        | 米 豚挽肉 人参 グリーンピース 片栗粉<br>みそ 豆腐 玉葱 チンゲン菜                                     | 菓子<br>牛乳       |                          |
| 6  | 火 | きつねうどん<br>南瓜煮                      | うどん 油揚げ 小松菜 かまぼこ 出汁<br>南瓜 鶏ひき肉 砂糖 醤油 みりん<br>片栗粉 生姜                         | じゃこおにぎり<br>牛乳  | ご飯 塩<br>ちりめんじゃこ<br>海苔    |
| 7  | 水 | おにぎり<br>ビーフシチュー<br>春雨サラダ<br>一口ドーナツ | 米 牛肉 じゃが芋 玉葱 人参 ブロッコリー<br>シチュールウ 春雨 きゅうり マヨドレ<br>ホットケーキmix 牛乳 砂糖 レーズン<br>油 | オレンジゼリー<br>牛乳  | ゼリーの素<br>みかん缶            |
| 8  | 木 | お弁当                                | 委託注文   | 胡麻クッキー<br>牛乳   | 小麦粉 胡麻<br>砂糖 油           |
| 9  | 金 | ご飯<br>とり野菜炒め<br>みそ汁                | 米 胡麻塩 鶏肉 いんげん しめじ 玉葱<br>人参 みそ チンゲン菜 厚揚げ じゃが芋<br>ワカメ                        | 菓子<br>牛乳       |                          |
| 10 | 土 | お弁当                                | 委託注文   | 菓子<br>牛乳       |                          |
| 12 | 月 | ハヤシライス<br>胡麻和え                     | 米 牛肉 玉葱 人参 しめじ グリーンピース<br>ハヤシルウ ケチャップ 白菜 ほうれん草<br>胡麻 醤油 砂糖                 | 菓子<br>牛乳       |                          |
| 13 | 火 | おにぎり<br>マーボー豆腐<br>お浸し              | 米 ふりかけ 豆腐 豚挽肉 椎茸 人参 筍<br>キャベツ 花かつお ねぎ にんにく 片栗粉<br>ごま油 砂糖 醤油 生姜             | 大学芋<br>牛乳      | さつま芋 油<br>みつ             |
| 14 | 水 | 春雨丼<br>野菜汁<br>果物                   | 米 豚挽肉 春雨 小松菜 大根 人参 玉葱<br>油揚げ 出汁 赤みそ 醤油 砂糖 ごま油<br>りんご                       | ジャムサンド<br>牛乳   | 食パン<br>クリームチーズ<br>ジャム    |
| 15 | 木 | お弁当                                | 委託注文   | キラキラクッキー<br>牛乳 | 小麦粉 砂糖<br>油              |
| 16 | 金 | チキンライス<br>ポテトサラダ<br>スープ            | 米 鶏肉 玉葱 人参 ピーマン パプリカ<br>じゃが芋 きゅうり わかめ ベーコン 油<br>マヨドレ ケチャップ ガラスープの素ご配慮      | 菓子<br>牛乳       |                          |