

2020年 11月 給食献立表(1号認定)

| 日 | 曜 | 献立 | 材 料 | おやつ献立 | 材 料 |
|----|---|------------------------------------|--|---------------|---------------------------------|
| 2 | 月 | カレーライス 甘酢和え | 米 豚肉 玉葱 ジャが芋 人参 大豆水煮 グリーンピース カレールウ 油 キャベツ みかん缶 きゅうり 酢 塩 砂糖 | 菓子 牛乳 | |
| 4 | 水 | ♪お誕生日会♪ おにぎり ハンバーグ 胡麻和え パバロア | 米 ふりかけ 合挽き肉 玉葱 人参 しめじ いんげん 南瓜 キャベツ 胡麻 パバロアの素 牛乳 | マカロニきなこ 牛乳 | マカロニ きなこ 砂糖 |
| 5 | 木 | お弁当 | 保護者手作りお弁当 | ビスコッティ 牛乳 | ホットケーキmix コーンフレーク 牛乳 砂糖 油 |
| 6 | 金 | ご飯 豚汁 ツナ和え | 米 ごま塩 豚肉 大根 ジャが芋 人参 ごぼう こんにゃく 油揚げ 葱 小松菜 ツナ みそ 辛子 醤油 | 菓子 牛乳 | |
| 9 | 月 | そぼろ丼 みそ汁 | 米 豚挽肉 人参 グリーンピース 豆腐 玉葱 チンゲン菜 片栗粉 みりん みそ | 菓子 牛乳 | |
| 10 | 火 | おにぎり とりトマト煮 お浸し | 米 ふりかけ 鶏肉 玉葱 しめじ 人参 白菜 花かつお ジャが芋 水煮トマト 小麦粉 ケチャップ にんにく 油 塩麹 | クレープ 牛乳 | ホットケーキmix 牛乳 バナナ チョコソース |
| 11 | 水 | きのこご飯 湯豆腐 胡麻和え | 米 豚肉 椎茸 えのき茸 しめじ エリンギ 花かつお 豆腐 昆布 葱 ほうれん草 人参 胡麻 醤油 砂糖 もみり | ポップコーン 牛乳 | ポップコーン 塩 油 |
| 12 | 木 | お弁当 | 保護者手作りお弁当 | チョコクッキー 牛乳 | 小麦粉 ココア 砂糖 油 バニラ チョコチップ |
| 13 | 金 | ご飯 鶏肉と野菜炒め 味噌汁 | 米 鶏肉 玉葱 しめじ 人参 いんげん チンゲン菜 鮭 わかめ ジャが芋 みそ みりん 塩麹 みりん 片栗粉 | 菓子 牛乳 | |
| 16 | 月 | トマトピラフ 野菜スープ | 米 豚挽肉 玉葱 人参 ビーマン パブリカ キャベツ ベーコン 南瓜 セロリー ガラスープの素 ケチャップ | 菓子 牛乳 | |
| 17 | 火 | おにぎり 炒り豆腐 お浸し | 米 鶏ひき肉 豆腐 人参 ごぼう 椎茸 玉葱 葱 小松菜 花かつお 醤油 片栗粉 みりん 砂糖 ごま油 | 焼き芋 牛乳 | さつまいも 油 塩 黒ごま |
| 18 | 水 | 食パン コーンチャウダー フレンチサラダ | 食パン 豚肉 ジャが芋 玉葱 人参 コーン缶 ガラスープの素 牛乳 米粉 白菜 きゅうり りんご 酢 油 砂糖 塩 胡椒 | プリン 牛乳 | プリンの素 桃缶 牛乳 |