

2020年 11月 給食献立表(2号認定)

日	曜	献立	材 料	おやつ献立	材 料
2	月	カレーライス 甘酢和え	米 豚肉 玉葱 ジャが芋 人参 大豆水煮 グリーンピース カレールウ 油 キャベツ みかん缶 きゅうり 酢 塩 砂糖	菓子 牛乳	
4	水	♪お誕生日会♪ おにぎり ハンバーグ 胡麻和え パパロア	米 ふりかけ 合挽き肉 玉葱 人参 しめじ いんげん 南瓜 キャベツ 胡麻 パパロアの素 牛乳	マカロニきなこ 牛乳	マカロニ きなこ 砂糖
5	木	お弁当	委託注文	ビスコッティ 牛乳	ホットケーキmix コーンフレーク 牛乳 砂糖 油
6	金	ご飯 豚汁 ツナ和え	米 ごま塩 豚肉 大根 ジャが芋 人参 ごぼう こんにゃく 油揚げ 葱 小松菜 ツナ みそ 辛子 醤油	菓子 牛乳	
7	土	お弁当	委託注文	菓子 牛乳	
9	月	そばろ丼 みそ汁	米 豚挽肉 人参 グリーンピース 豆腐 玉葱 チンゲン菜 片栗粉 みりん みそ	菓子 牛乳	
10	火	おにぎり とりトマト煮 お浸し	米 ふりかけ 鶏肉 玉葱 しめじ 人参 白菜 花かつお ジャが芋 水煮トマト 小麦粉 ケチャップ にんにく 油 塩麹	クレープ 牛乳	ホットケーキmix 牛乳 パナナ チョコソース
11	水	きのこご飯 湯豆腐 胡麻和え	米 豚肉 椎茸 えのき茸 しめじ エリンギ 花かつお 豆腐 昆布 葱 ほうれん草 人参 胡麻 醤油 砂糖 もみのり	ポップコーン 牛乳	ポップコーン 塩 油
12	木	お弁当	委託注文	チョコクッキー 牛乳	小麦粉 ココア 砂糖 油 バニラ チョコチップ
13	金	ご飯 鶏肉と野菜炒め 味噌汁	米 鶏肉 玉葱 しめじ 人参 いんげん チンゲン菜 麩 わかめ ジャが芋 みそ みりん 塩麹 みりん 片栗粉	菓子 牛乳	
14	土	お弁当	委託注文	菓子 牛乳	
16	月	トマトピラフ 野菜スープ	米 豚挽肉 玉葱 人参 ピーマン パプリカ キャベツ ベーコン 南瓜 セロリー ガラスープの素 ケチャップ	菓子 牛乳	
17	火	おにぎり 炒り豆腐 お浸し	米 鶏ひき肉 豆腐 人参 ごぼう 椎茸 玉葱 葱 小松菜 花かつお 醤油 片栗粉 みりん 砂糖 ごま油	焼き芋 牛乳	さつま芋 油 塩 黒ごま
18	水	食パン コーンチャウダー フレンチサラダ	食パン 豚肉 ジャが芋 玉葱 人参 コーン缶 ガラスープの素 牛乳 米粉 白菜 きゅうり りんご 酢 油 砂糖 塩 胡椒	プリン 牛乳	プリンの素 桃缶 牛乳