

日	曜	献立	材 料		
19	木	お弁当	委託注文	胡麻クッキー 牛乳	小麦粉 砂糖 油 胡麻
20	金	ご飯 肉じゃが 味噌汁	米 豚肉 ジャが芋 人参 玉葱 糸こんにゃく いんげん 生姜 みそ キャベツ 豆腐 えのき茸 醤油 砂糖 みりん 油	菓子 牛乳	
21	土	お弁当	委託注文	菓子 牛乳	
24	火	カレーうどん なます	うどん ツナ 玉葱 ジャが芋 人参 厚揚げ 葱 大根 きゅうり カレールウ 醤油 片栗粉 カレー粉 出汁 胡麻 酢 砂糖 塩	マフィン 牛乳	ホットケーキmix ソーセージ 油 牛乳 コーン
25	水	おにぎり 豚肉と豆腐のスープ きんぴらごぼう	米 ふりかけ 豆腐 豚肉 筍 椎茸 えのき茸 葱 ごぼう 人参 こんにゃく 胡麻 片栗粉 ごま油 出汁 醤油 塩 砂糖 唐辛子	南瓜団子 牛乳	白玉粉 南瓜 豆腐 砂糖 きなこ
26	木	お弁当	委託注文	チーズクッキー 牛乳	小麦粉 チーズ 砂糖 油
27	金	ハヤシライス コールスロー	米 牛肉 玉葱 人参 しめじ グリーンピース ハヤシルウ ケチャップ キャベツ 人参 酢 砂糖 油 マスタード 塩	菓子 牛乳	
28	土	お弁当	委託注文	菓子 牛乳	
30	月	牛丼 みそ汁	米 牛肉 玉葱 人参 糸こんにゃく みそ 厚揚げ 人参 大根 ワカメ 葱 醤油 みりん 砂糖 油 出汁	菓子 牛乳	