

日曜	献立	材 料	おやつ献立	材 料
15 月	ご飯 豚肉野菜炒め みそ汁	米 豚肉 きゃべつ 玉葱 人参 しめじ ピーマン 片栗粉 みそ おつゆ麩 ワカメ 南瓜	菓子 牛乳	
16 火	おにぎり マーボー豆腐 海苔和え	米 豆腐 豚挽肉 椎茸 人参 筍 ねぎ 小松菜 粒コーン 海苔佃煮 にんにく 生姜 唐辛子 出汁 醤油 砂糖 片栗粉	バナナドーナツ 牛乳	バナナ 豆腐 ホットケーキmix はちみつ 油
17 水	ひじきごはん 竹輪磯辺揚げ 酢の物	米 鶏ひき肉 ひじき 人参 グリーンピース 竹輪 天ぷら粉 油 青海苔粉 きゅうり 春雨 ワカメ 酢 砂糖 醤油 みりん 出汁	きな粉団子 牛乳	白玉粉 豆腐 きな粉 砂糖
18 木	弁 当	保護者手作り弁当	胡麻クッキー 牛乳	小麦粉 ごま 砂糖 油
19 金	チキンライス 野菜スープ	米 鶏肉 玉葱 ピーマン パプリカ 人参 きゃべつ じゃが芋 ベーコン セロリ ケチャップ ガラスープの素 塩 胡椒	菓子 牛乳	
22 月	そぼろ丼 昆布和え みそ汁	米 豚挽肉 人参 グリーンピース きゃべつ 塩昆布 みそ 油揚げ えのき茸 さつまいも みりん 醤油 砂糖 片栗粉 胡椒	菓子 牛乳	
23 火	祝 日			
24 水	おにぎり 白菜スープ 南瓜煮	米 ふりかけ 豚肉 白菜 豆腐 春雨 ワカメ ねぎ 南瓜 生姜 出汁 塩 胡椒	ジャムサンド 牛乳	食パン ジャム クリームチーズ
25 木	弁 当	保護者手作り弁当	人参クッキー 牛乳	小麦粉 人参 砂糖 油
26 金	ご飯 肉じゃが 胡麻酢和え	米 豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 糸こんにゃく いんげん もやし きゅうり 胡麻 生姜 砂糖 醤油 酒 みりん 酢 出汁	牛乳 菓子	