

2021年 3月 給食献立表(1号認定)

日曜	献立	材 料	おやつ献立	材 料
1 月	カレーピラフ コールスロー	米 豚挽肉 玉葱 人参 ピーマン 黄パプリカ カレー粉 ガラスープの素 ターメリック粉 キャベツ 人参 マヨドレ 酢 砂糖	牛乳 菓子	
2 火	おにぎり 炒り豆腐 胡麻和え	米 ふりかけ 豆腐 鶏ひき肉 人参 ごぼう 干し椎茸 玉葱 葱 片栗粉 醤油 砂糖 ほうれん草 白菜 胡麻 みりん	南瓜団子 牛乳	白玉粉 豆腐 南瓜 砂糖 きな粉
3 水	♪お誕生日会♪ 人参ご飯 煮込みハンバーグ マンゴープリン	米 人参 合挽き肉 玉葱 人参 しめじ いんげん キャベツ ベーコン プチトマト マンゴープリンの素 桃缶	ポップコーン 牛乳	ポップコーン 油 塩 金平糖
4 木	お弁当	保護者手作り弁当	チョコクッキー 牛乳	小麦粉 ココア 油 砂糖 チョコチップ
5 金	チキンライス マカロニサラダ	米 鶏肉 ピーマン 黄パプリカ 人参 ケチャップ マカロニ きゅうり マヨドレ オリーブ油 塩 胡椒	牛乳 菓子	
8 月	中華丼 酢の物	米 豚肉 かまぼこ キャベツ 人参 キクラゲ 筍 葱 ガラスープの素 ごま油 片栗粉 春雨 きゅうり ワカメ 酢 砂糖 出汁	牛乳 菓子	
9 火	おにぎり 豚生姜焼き 昆布和え 南瓜煮	米 ふりかけ 豚肉 小松菜 塩昆布 南瓜 生姜 醤油 酒 みりん 油 砂糖 出汁	カスタード マフィン 牛乳	ホットケーキmix 牛乳 砂糖 油 カスタードの素
10 水	カレーうどん 甘酢和え	うどん ツナ カレールウ 玉葱 じゃが芋 人参 厚揚げ キャベツ きゅうり みかん缶 醤油 出汁 片栗粉 カレー粉	おにぎり 牛乳	米 青海苔 ちりめんじゃこ 胡麻 塩
11 木	お弁当	保護者手作り弁当	チーズクッキー 牛乳	小麦粉 チーズ 砂糖 油
12 金	ご飯 鶏肉野菜炒め みそ汁	米 鶏肉 いんげん しめじ 玉葱 人参 みそ チンゲン菜 人参 さつま芋 油揚げ	牛乳 菓子	
15 月	ハヤシライス 胡麻和え	米 牛肉 玉葱 人参 しめじ グリーンピース ハヤシルウ ケチャップ 油 キャベツ 人参 胡麻 砂糖 醤油	牛乳 菓子	