

日曜	献立	材 料	おやつ献立	材 料
15 月	ハヤシライス 胡麻和え	米 牛肉 玉葱 人参 しめじ グリーンピース ハヤシルウ ケチャップ 油 キャベツ 人参 胡麻 砂糖 醤油	牛乳 菓子	
16 火	午前保育 お弁当	委託注文	牛乳 菓子	
17 水	卒園式			
18 木	終園日(午前) お弁当	委託注文	牛乳 菓子	
22 月	ごはん 肉じゃが みそ汁	米 豚肉 じゃが芋 玉葱 糸こんにゃく いんげん 人参 豆腐 チンゲン菜 えのき茸 みそ	牛乳 菓子	
23 火	お弁当	委託注文	牛乳 菓子	
24 水	人参ごはん クリーム煮 フライドポテト	米 人参 鶏肉 春キャベツ 玉葱 ブロッコリー 牛乳 上新粉 鶏がらスープの素	牛乳 プリン	プリンの素 牛乳 ホイップクリーム
25 木	お弁当	委託注文	牛乳 ごまクッキー	小麦粉 ごま 砂糖 油
26 金	ビビンバ みそ汁	米 豚挽肉 ほうれん草 もやし 人参 玉葱 厚あげ 白菜 ごま ごま油 にんにく	牛乳 菓子	
27 土		石井崎の魚、お預かりはできません		
29 月	トマトライス フレンチサラダ スープ	米 豚肉 玉葱 人参 パプリカ ピーマン 白菜 粒コーン きゅうり ベーコン ワカメ	牛乳 菓子	
30 火	おにぎり 筑前煮 お浸し	米 鶏肉 小芋 干しいたけ ごぼう こんにゃく 人参 たけのこ いんげん 小松菜 しめじ 花かつお	牛乳 姉チャップ	ホットケーキミックス 南瓜 牛乳 油 砂糖
31 水	肉うどん 酢の物	うどん 牛肉 かまぼこ 焼のり きゅうり 大根 人参 生姜 醤油 砂糖 だし	牛乳 大学芋	さつまいも みつ 油