

2021年 4月 給食献立表(1号認定)

日曜	献立	材 料	おやつ献立	材 料
13 火	ハヤシライス マカロニサラダ	米 牛肉 玉葱 人参 しめじ マカロニ きゅうり マヨドレ ハヤシルウ ケチャップ グリーンピース 酢 砂糖	牛乳 バナナドーナツ	ホットケーキmix バナナ 牛乳 油 豆腐 砂糖
14 水	おにぎり そぼろみそ炒め 果物	米 ふりかけ 豚挽肉 キャベツ 厚揚げ ジャが芋 玉葱 人参 いんげん 味噌 砂糖 りんご	牛乳 マカロニきなこ	ペンネ きなこ 砂糖
15 木	お弁当	保護者手作りお弁当	牛乳 抹茶クッキー	小麦粉 油 抹茶 砂糖 フォロート
16 金	ごはん 肉じゃが お浸し	米 豚肉 ジャが芋 いんげん 糸こんにゃく 人参 玉葱 生姜 小松菜 花かつお 醤油 砂糖	牛乳 菓子	
19 月	そぼろご飯 みそ汁	米 豚挽肉 人参 グリーンピース 味噌 厚揚げ 玉葱 人参 えのき茸 醤油 砂糖 片栗粉	牛乳 菓子	
20 火	ミートソースパゲッティ フレンチサラダ	パゲッティ 合挽肉 玉葱 人参 しめじ 水煮トマト 白菜 きゅうり りんご グリーンピース ケチャップ 油 酢 砂糖	牛乳 マドレーヌ	ホットケーキmix 牛乳 砂糖 油 アーモンド
21 水	♪お誕生日会♪ おにぎり 生姜焼き 胡麻和え 粉吹芋 イチゴババロア	米 ふりかけ 豚肉 チンゲン菜 人参 ジャが芋 ごま 醤油 砂糖 仔ごまパウダーの素 牛乳 イチゴ 生クリーム	牛乳 あんこ団子	白玉粉 豆腐 砂糖 こしあん
22 木	お弁当	保護者手作りお弁当	牛乳 ごまクッキー	小麦粉 油 砂糖 ごま ベーキングパウダー
23 金	ごはん 炒合菜 果物	米 豚肉 ビーフン チンゲン菜 粒コーン 木クラゲ 人参 長葱 たけのこ ごま油 だし 醤油 れんこん	牛乳 菓子	
26 月	ビビンバ みそ汁	米 豚挽肉 ほうれん草 人参 もやし もみどり 味噌 豆腐 ジャが芋 玉葱 ごま油 醤油 砂糖	牛乳 菓子	
27 火	おにぎり 筑前煮 のり和え	米 ふりかけ 鶏肉 小芋 椎茸 こんにゃく いんげん 筍 人参 ごぼう チンゲン菜 のり個 粒コーン	牛乳 キャベツ焼き	キャベツ 小麦粉 竹輪 油 花かつお ソース
28 水	肉ワカメうどん ごま酢和え	うどん 牛肉 わかめ かまぼこ ねぎ もやし きゅうり 人参 ごま 酢 砂糖 醤油 生姜	牛乳 ココアアイス	ホットケーキmix ココア チョコ 牛乳 砂糖 油
29 木	祝 日			
30 金	チキンライス フレンチサラダ	米 鶏肉 玉葱 ピーマン パプリカ 人参 ケチャップ ツナ チンゲン菜 醤油 辛子	牛乳 菓子	