

日曜	献立	材 料	おやつ献立	材 料
15 木	カレーピラフ コールスロー	米 豚挽肉 玉葱 人参 ビーマン パプリカ カレー粉 キャベツ マヨドレ ケチャップ ガラスープの素	牛乳 抹茶クッキー	小麦粉 油 抹茶 砂糖 チョコレート
16 金	ごはん 肉じゃが お浸し	米 豚肉 じゃが芋 いんげん 糸こんにゃく 人参 玉葱 生姜 小松菜 花かつお 醤油 砂糖	牛乳 菓子	
17 土	お弁当	委託注文	牛乳 菓子	
19 月	そばろご飯 みそ汁	米 豚挽肉 人参 グリーンピース 味噌 厚揚げ 玉葱 人参 えのき茸 醤油 砂糖 片栗粉	牛乳 菓子	
20 火	ミートソースパゲッティ フレンチサラダ	パゲッティ 合挽肉 玉葱 人参 しめじ 水煮トマト 白菜 きゅうり りんご グリーンピース ケチャップ 油 酢 砂糖	牛乳 マドレーヌ	パゲッティmix 牛乳 砂糖 油 アーモンド
21 水	♪お誕生日会♪ おにぎり 生姜焼き 胡麻和え 粉吹芋 イチゴババロア	米 ふりかけ 豚肉 チンゲン菜 人参 じゃが芋 ごま 醤油 砂糖 仔ガバロアの素 牛乳 イチゴ 生クリーム	牛乳 あんこ団子	白玉粉 豆腐 砂糖 こしあん
22 木	中華丼 春雨酢のもの	米 豚肉 かまぼこ キバツ 人参 木クラゲ たけのこ ねぎ ごま油 春雨 きゅうり ワカメ 酢 砂糖	牛乳 ごまクッキー	小麦粉 油 砂糖 ごま ベーキングパウダー
23 金	ごはん 炒合菜 果物	米 豚肉 ビーフン チンゲン菜 粒コーン 木クラゲ 人参 長葱 たけのこ ごま油 だし 醤油 オレンジ	牛乳 菓子	
24 土	お弁当	委託注文	牛乳 菓子	
26 月	ピピンバ みそ汁	米 豚挽肉 ほうれん草 人参 もやし もみのり 味噌 豆腐 じゃが芋 玉葱 ごま油 醤油 砂糖	牛乳 菓子	
27 火	おにぎり 筑前煮 のり和え	米 ふりかけ 鶏肉 小芋 椎茸 こんにゃく いんげん 筍 人参 ごぼう チンゲン菜 のり佃 粒コーン	牛乳 キバツ焼き	キバツ 小麦粉 竹輪 油 花かつお ソース
28 水	肉ワカメうどん ごま酢和え	うどん 牛肉 わかめ かまぼこ ねぎ もやし きゅうり 人参 ごま 酢 砂糖 醤油 生姜	牛乳 ココアアイス	パゲッティmix ココア チョコ 牛乳 砂糖 油
29 木	祝 日			
30 金	チキンライス フレンチサラダ	米 鶏肉 玉葱 ビーマン パプリカ 人参 ケチャップ ツナ チンゲン菜 醤油 辛子	牛乳 菓子	