

2021年 5月 給食献立表(2号認定)

日曜	献立	材 料	おやつ献立	材 料
6 木	ご飯 ゆかり和え クリームシチュー 果物	米 鶏肉 ジャが芋 玉葱 人参 しめじ グリーンピース 牛乳 シチュールウ キャベツ しそふりかけ りんご	牛乳 菓子	
7 金	牛丼 みそ汁	米 牛肉 玉葱 人参 糸こんにゃく 葱 みそ 厚揚げ ワカメ 大根 醤油 みりん 砂糖 油	牛乳 菓子	
8 土	お弁当	委託注文	牛乳 菓子	
10 月	カレーライス 甘酢和え	米 豚肉 玉葱 ジャが芋 人参 水煮大豆 グリーンピース カレールウ 油 キャベツ きゅうり みかん缶 酢 砂糖	牛乳 菓子	
11 火	きつねうどん 炒め煮	うどん 油揚げ 小松菜 かまぼこ 切干大根 豚肉 人参 出汁 醤油 みりん 砂糖	ソーセージ マフィン 牛乳	ソーセージ ホットケーキmix 豆乳 粒コーン
12 水	おにぎり 酢豚 お浸し カクテルゼリー	米 ふりかけ 豚肉 玉葱 人参 小松菜 筍 ピーマン パプリカ 椎茸 花かつお 酢 油 かんでんばば りんご いちご みかん缶	バター芋 牛乳	さつま芋 バター 砂糖 醤油 胡麻
13 木	さばご飯 みそ汁 果物	米 サバ缶 玉葱 人参 きゅうり チンゲン菜 みそ 椎茸 きゅうり 醤油 みりん	チーズクッキー 牛乳	チーズ 小麦粉 砂糖 油
14 金	食パン サラダ ミネストローネ	食パン 鶏肉 ソーセージ マカロニ 玉葱 人参 キャベツ 水煮トマト マヨドレ 酢 砂糖	牛乳 菓子	
15 土	お弁当	委託注文	牛乳 菓子	
17 月	ご飯 みそ汁 生姜焼き 粉吹芋	米 豚肉 玉葱 しめじ ピーマン 人参 ジャが芋 みそ 麩 厚揚げ 白菜 生姜 油 醤油 砂糖 みりん	牛乳 菓子	
18 火	おにぎり マーボー豆腐 昆布和え	米 ふりかけ 豆腐 椎茸 人参 筍 葱 ごま油 小松菜 塩昆布 にんにく 生姜 醤油 砂糖 片栗粉	クレープ 牛乳	ホットケーキmix バナナ 牛乳 チョコソース
19 水	コーンライス 鶏肉トマト煮 フレンチサラダ	米 粒コーン 鶏肉 玉葱 人参 いんげん 水煮トマト 白菜 きゅうり りんご 小麦粉 ケチャップ にんにく 塩 酢 砂糖	きな粉団子 牛乳	白玉粉 豆腐 砂糖 きなこ
20 木	ご飯 チャプチェ スープ 果物	米 牛肉 玉葱 春雨 ピーマン パプリカ 人参 エリンギ 豆腐 ワカメ 葱 ごま油 醤油 砂糖 出汁 胡椒 オレンジ	スコーン 牛乳	ホットケーキmix 粉チーズ 油 ジャム
21 金	そばろ丼 みそ汁	米 豚挽肉 人参 グリーンピース みそ 油揚げ 玉葱 えのき茸 南瓜 醤油 片栗粉	牛乳 菓子	
22 土	お弁当	委託注文	牛乳 菓子	