

日曜	献立	材 料	おやつ献立	材 料
24 月	中華丼 重ね煮	米 豚肉 キャベツ 筍 人参 キクラゲ 葱 かまぼこ パプリカ ガラスープの素 片栗粉 りんご さつまいも レーズン 砂糖 レモン汁	牛乳 菓子	
25 火	五目御飯 竹輪磯辺揚げ 酢の物	米 鶏ひき肉 人参 ごぼう しめじ ひじき 竹輪 天ぷら粉 青海苔粉 きゅうりワカメ 油 グリーンピース 酢 醤油 みりん	ポップコーン 牛乳	ポップコーン 金平糖 油
26 水	おにぎり 豚肉と豆腐スープ きんぴらごぼう	豆腐 豚肉 筍 えのき茸 人参 葱 ささがきごぼう こんにゃく 胡麻 油 片栗粉 出汁 醤油 砂糖	プリン 牛乳	プリンの素 牛乳 桃缶 ホイップクリーム
27 木	焼きうどん 清汁 果物	うどん 豚肉 竹輪 キャベツ 人参 葱 ピーマン 小松菜 醤油 みりん 油 出汁 麩 花かつお パナナ	胡麻クッキー 牛乳	小麦粉 胡麻 砂糖 油
28 金	ご飯 みそ汁 鶏肉野菜炒め	米 鶏肉 いんげん しめじ 人参 玉葱 みそ じゃが芋 厚揚げ 白菜 出汁	牛乳 菓子	
29 土	お弁当	委託注文	牛乳 菓子	
31 月	ビビンバ わかめスープ	米 豚肉 小松菜 人参 もやし 胡麻 豆腐 ワカメ 玉葱 もみのり 醤油 砂糖 ごま油 出汁	牛乳 菓子	