

2021年 8月 給食献立表(1号認定)

| 日 | 曜 | 献立 | 材 料 | おやつ献立 | 材 料 |
|----|---|-----------------------|---|-----------------|-------------------------------|
| 2 | 月 | 牛丼 みそ汁 | 米 牛肉 玉葱 人参 糸こんにゃく ねぎ みそ 厚揚げ キャベツ ワカメ 醤油 砂糖 みりん | 牛乳 菓子 | |
| 3 | 火 | おにぎり 豚天 南瓜煮 酢の物 | 米 ふりかけ 豚肉 南瓜 きゅうり ワカメ 春雨 天ぷら粉 ケチャップ 油 塩麹 にんにく 酢 砂糖 | キャベツ焼き 牛乳 | キャベツ 小麦粉 竹輪 青海苔粉 ソース 油 |
| 4 | 水 | 肉うどん 胡麻和え | うどん 牛肉 小松菜 ワカメ かまぼこ 人参 しめじ ねぎ 生姜 胡麻 醤油 砂糖 みりん 出汁 | 南瓜マフィン 牛乳 | 南瓜 牛乳 ホットケーキmix 油 砂糖 |
| 5 | 木 | お弁当 | 保護者手作り弁当 | 胡麻クッキー 牛乳 | 胡麻 小麦粉 砂糖 油 |
| 6 | 金 | ご飯 肉じゃが 海苔和え | 米 豚肉 ジャが芋 玉葱 人参 いんげん 糸こんにゃく チンゲン菜 粒コーン 海苔佃煮 醤油 砂糖 生姜 みりん | 牛乳 菓子 | |
| 16 | 月 | (預かり保育) | | | |
| 17 | 火 | | | 牛乳 | |
| 18 | 水 | お弁当 | 保護者手作り弁当 | 菓子 | |
| 19 | 木 | | | | |
| 20 | 金 | | | | |
| 23 | 月 | カレーライス 甘酢和え | 米 豚肉 ジャが芋 玉葱 人参 大豆水煮 カレールウ グリーンピース キャベツ きゅうり みかん缶 酢 砂糖 油 | 牛乳 菓子 | |
| 24 | 火 | おにぎり 酢豚 お浸し | 米 ふりかけ 豚肉 玉葱 人参 ピーマン パプリカ たけのこ 椎茸 にんにく 片栗粉 白菜 花かつお 醤油 砂糖 酢 ごま油 | ソーセージマフィン 牛乳 | ホットケーキmix ソーセージ 油 牛乳 |
| 25 | 水 | 春雨丼 胡麻酢和え 清汁 | 米 豚挽肉 小松菜 春雨 きゅうり もやし 人参 豆腐 ワカメ 赤みそ 砂糖 醤油 みりん 胡麻 酢 出汁 胡椒 | 抹茶パバロア 牛乳 | 抹茶パバロアの素 牛乳 ホイップクリーム |
| 26 | 木 | お弁当 | 保護者手作り弁当 | チョコクッキー 牛乳 | 小麦粉 ココア チョコ 砂糖 油 |
| 27 | 金 | 中華丼 重ね煮 | 米 豚肉 キャベツ たけのこ 人参 キクラゲ かまぼこ パプリカ ねぎ りんご さつまい レーズン にんにく ごま油 醤油 片栗粉 | 牛乳 菓子 | |
| 30 | 月 | ご飯 豚野菜炒め | 米 豚肉 玉葱 えのき茸 人参 ピーマン キャベツ 南瓜 厚揚げ みそ にんにく 醤油 みりん 砂糖 油 | 牛乳 菓子 | |
| 31 | 火 | 炊き込みご飯 冷しゃぶサラダ | 米 油揚げ 人参 ひじき 切干大根 出汁 豚肉 きゅうり ワカメ 春雨 トマト醤油 胡麻 マヨドレ 酢 | バナナドーナツ 牛乳 | ホットケーキmix バナナ 豆腐 はちみつ 油 |