

2021年 8月 給食献立表(2号認定)

日	曜	献立	材 料	おやつ献立	材 料
2	月	牛丼 みそ汁	米 牛肉 玉葱 人参 糸こんにゃく ねぎ みそ 厚揚げ キャベツ ワカメ 醤油 砂糖 みりん	牛乳 菓子	
3	火	おにぎり 豚天 南瓜煮 酢の物	米 ふりかけ 豚肉 南瓜 きゅうり ワカメ 春雨 天ぷら粉 ケチャップ 油 塩麴 にんにく 酢 砂糖	キャベツ焼き 牛乳	キャベツ 小麦粉 竹輪 青海苔粉 ソース 油
4	水	肉うどん 胡麻和え	うどん 牛肉 小松菜 ワカメ かまぼこ 人参 しめじ ねぎ 生姜 胡麻 醤油 砂糖 みりん 出汁	南瓜マフィン 牛乳	南瓜 牛乳 ホットケーキmix 油 砂糖
5	木	チキンライス フレンチサラダ オレンジ	米 鶏肉 塩麴 玉葱 ピーマン 人参 パプリカ オリーブ油 ケチャップ 塩 胡椒 白菜 きゅうり 酢 サラダ油 砂糖 辛子	胡麻クッキー 牛乳	胡麻 小麦粉 砂糖 油
6	金	ご飯 肉じゃが 海苔和え	米 豚肉 じゃが芋 玉葱 人参 いんげん 糸こんにゃく チンゲン菜 粒コーン 海苔佃煮 醤油 砂糖 生姜 みりん	牛乳 菓子	
10	火			牛乳	
11	水	お弁当持参	保護者手作り弁当	菓子	
12	木				
16	月	(預かり保育)			
17	火			牛乳	
18	水	お弁当	委託弁当	菓子	
19	木				
20	金				
23	月	カレーライス 甘酢和え	米 豚肉 じゃが芋 玉葱 人参 大豆水煮 カレールウ グリーンピース キャベツ きゅうり みかん缶 酢 砂糖 油	牛乳 菓子	
24	火	おにぎり 酢豚 お浸し	米 ふりかけ 豚肉 玉葱 人参 ピーマン パプリカ たけのこ 椎茸 にんにく 片栗粉 白菜 花かつお 醤油 砂糖 酢 ごま油	ソーセージマフィン 牛乳	ホットケーキmix ソーセージ 油 牛乳
25	水	春雨丼 胡麻酢和え 清汁	米 豚挽肉 小松菜 春雨 きゅうり もやし 人参 豆腐 ワカメ 赤みそ 砂糖 醤油 みりん 胡麻 酢 出汁 胡椒	抹茶ババロア 牛乳	抹茶ババロアの素 牛乳 ホイップクリーム