

日	曜	献立	材 料	おやつ献立	材 料
26	木	ご飯 とり照り焼き 胡麻和え みそ汁	米 鶏肉 ねぎ 人参 しめじ 小松菜 油揚げ 茄子 じゃが芋 みそ 胡麻 醤油 砂糖 みりん 油	チョコクッキー 牛乳	小麦粉 ココア チョコチップ 砂糖 油
27	金	中華丼 重ね煮	米 豚肉 キャベツ たけのこ 人参 キクラゲ かまぼこ パプリカ ねぎ りんご さつまい レーズン にんにく ごま油 醤油 片栗粉	牛乳 菓子	
28	土	お弁当	委託弁当	牛乳 菓子	
30	月	ご飯 豚野菜炒め	米 豚肉 玉葱 えのき茸 人参 ピーマン キャベツ 南瓜 厚揚げ みそ にんにく 醤油 みりん 砂糖 油	牛乳 菓子	
31	火	炊き込みご飯 冷しゃぶサラダ	米 油揚げ 人参 ひじき 切干大根 出汁 豚肉 きゅうり ワカメ 春雨 トマト醤油 胡麻 マヨドレ 酢	バナナドーナツ 牛乳	ホットケーキmix バナナ 豆腐 はちみつ 油