

2021年 9月 給食献立表(2号認定)

日曜	献立	材 料	おやつ献立	材 料
1 水	おにぎり とり唐揚げ おかか煮 胡麻和え	米 ふりかけ とり肉 油 じゃが芋 かつお節 小松菜 ごま 人参 醤油 砂糖 みりん	みたらし団子 牛乳	白玉粉 豆腐 砂糖 醤油 片栗粉
2 木	ご飯 豚野菜炒め みそ汁 果物	米 豚肉 玉葱 エリンギ 人参 ピーマン チンゲン菜 さつま芋 白菜 みそ にんにく 醤油 みりん 油 ナシ	ごまクッキー 牛乳	小麦粉 ごま 砂糖 油
3 金	ハヤシライス マカロニサラダ	米 牛肉 玉葱 人参 しめじ グリーンピース マカロニ きゅうり 人参 マヨドレ ハヤシルウ ケチャップ 油 塩 胡椒	牛乳 菓子	
4 土	お弁当	委託注文	牛乳・菓子	
6 月	ビビンバ みそ汁	米 豚挽肉 ほうれん草 人参 もやし みそ 豆腐 キャベツ 玉葱 胡麻 醤油 砂糖 ごま油 にんにく	牛乳 菓子	
7 火	きつねうどん 南瓜そぼろ煮	うどん 油揚げ かまぼこ 小松菜 南瓜 鶏挽肉 醤油 砂糖 みりん 出汁 片栗粉	カスタード マフィン 牛乳	ホットケーキmix カスタードの素 牛乳 砂糖 油
8 水	人参ご飯 温野菜 鶏コーンクリーム煮 マンゴープリン	米 人参 鶏肉 コーン缶 牛乳 小麦粉 いんげん キャベツ ベーコン 塩 胡椒 玉葱 油 マンゴープリンの素 ホイップクリーム	焼き芋 牛乳	さつま芋 バター 醤油 砂糖 黒ごま
9 木	ご飯 炒合菜 清汁 ぶどう	米 豚肉 ピーフン チンゲン菜 人参 筍 長ネギ きくらげ 麩 白菜 ごま油 胡椒 醤油 出汁 ぶどう	抹茶クッキー 牛乳	小麦粉 抹茶 砂糖 油 チョコチップ
10 金	そぼろ丼 みそ汁	米 豚挽肉 人参 グリーンピース みりん 片栗粉 みそ 厚揚げ 玉葱 えのき茸 じゃがいも 砂糖 醤油	牛乳 菓子	
11 土	お弁当	委託注文	牛乳・菓子	
13 月	ご飯 豚肉ケチャップ炒め わかめスープ	米 豚肉 しめじ 人参 ピーマン いんげん 玉葱 豆腐 わかめ ケチャップ ソース 油 出汁 醤油	牛乳 菓子	
14 火	ひじきごはん 竹輪磯辺揚げ 胡麻酢和え	米 鶏ひき肉 ひじき 人参 グリーンピース ごぼう 竹輪 天ぷら粉 青海苔粉 油 きゅうり 大根 ごま 酢 砂糖 もみのり	きな粉団子 牛乳	白玉粉 豆腐 砂糖 きなこ
15 水	おにぎり 豚肉と豆腐のスープ きんぴらごぼう	米 ふりかけ 豆腐 豚肉 筍 人参 えのき茸 ねぎ ささがきごぼう こんにゃく 黒ごま 出汁 片栗粉 砂糖 ごま油 醤油	ポップコーン 牛乳	ポップコーン 油 塩 金平糖