

明けまして おめでとうございます。

コロナウイルスの猛威は少し弱まったかに思われますが、皆さま方、親御さん、子どもたちはどのように過ごされたのでしょうか。

今年こそはコロナ禍から解放されて、のびのび過ごしたいものですが、なかなかのようです。今年もよろしくお祈りします。

ところで今年の干支は「とら」ですね。虎は昔から邪気を払う靈獣と言い伝えられてきました。機運を呼び込むというのでしょうか。縁起を担げば今年は“良い年”ということです。

虎は湿気の多いジャングルや草藪を好むようで、乾燥したパレスチナやアフリカには住まなかったようです。ちなみに聖書には出てこない動物です。中国やインド、ペルシャ湾、東南アジアに棲息し、200頭くらいしかなくなり、日本には住んでおらず、今では絶滅危惧種に指定されています。動物たちも何とか守られて生き延びられるよう願うばかりです。

“あそびの大切さ”

3学期も北風を受けて、子どもたちは元気に走ります。

子供は本来、前向き、好奇心いっぱい、これらの積極性は大人に指図されない、自由な遊びの中で発揮されます。幼稚園であそぶ子供たちの姿は、元気潑刺そのものです。

子どもは“じっとしていない”は体のことだけでなく、内面も始終活発に動き、日ごとに変化しています。思いがけない驚きや不思議の体験なども命の源です。

幼稚園はこれらの欲求にできるだけ応え、子供たちの達成感や充実感が体験できるよう、環境を整え、子供たちの成長の援けになればと願っています。

生活の根幹・生活習慣のお勧め

早寝、早起き、朝ご飯。子供さんは心を鬼にして 9時までには寝かせましょう。幼児時代の睡眠不足は心身の成長、特に脳の発達には大きく影響するそうです。継続は力、面倒でも毎日繰り返す、日常の積み重ね、より良い習慣が、やがて人生の花開く幸福のカギですよ。

恐れるな、わたしはあなたと共にいる

わたしはあなたを贖う。わたしの目にあなたは値高く、貴い。

旧約聖書 イザヤ書3章1～5節