

2022年 1月 給食献立表(1号認定)

日曜	献立	材 料	おやつ献立	材 料
5 水	預かり保育	保護者手作りお弁当	牛乳	
6 木			菓子	
7 金	始園日	午前保育(お預かりの方は、お弁当を持参)	牛乳・菓子	
10 月	祝日	成人の日		
11 火	春雨丼 大学芋 清汁	米 小松菜 春雨 さつまいも 玉葱 人参 豆腐 赤みそ 出汁 黒ごま 油 醤油 みりん 砂糖 みつ	カスタード マ フィン 牛乳	ホットケーキmix カスタードの素 牛乳
12 水	♪お誕生日会♪ おにぎり サラダ ハンバーグ ババロア	米 ふりかけ 合挽き肉 玉葱 人参 しめじ いんげん じゃが芋 きゅうり トマト水煮 マヨドレ ババロアの素 桃缶 みかん缶 ホイップクリーム	マカロニきなこ 牛乳	マカロニ きなこ 砂糖
13 木	お弁当	保護者手作りお弁当	抹茶クッキー 牛乳	小麦粉 抹茶 砂糖 油
14 金	カレーピラフ 野菜スープ	米 豚肉 玉葱 人参 ピーマン パプリカ しめじ キャベツ じゃが芋 ベーコン セロリー ガラスープの素 塩 胡椒 カレー粉 ターメリック粉	牛乳 菓子	
17 月	ご飯 豚野菜味噌炒め りんご	米 ごま塩 豚肉 厚揚げ 玉葱 しめじ ピーマン キャベツ 人参 みそ 砂糖 にんにく 油 りんご	牛乳 菓子	
18 火	おにぎり 豆腐と豚肉のスープ きんぴらごぼう	米 ふりかけ 豚肉 豆腐 たけのこ えのき茸 人参 葱 ごぼう こんにゃく ごま油 出汁 黒ごま 砂糖 醤油 片栗粉	フライドポテト 牛乳	じゃが芋 油 塩
19 水	ミートソース スパゲティー フレンチサラダ	スパゲティー 合挽き肉 玉葱 人参 しめじ 白菜 きゅうり 水煮トマト ハヤシルウ ケチャップ グリーンピース 油 酢	南瓜団子 牛乳	南瓜 豆腐 白玉粉 きなこ 砂糖
20 木	お弁当	保護者手作りお弁当	キラキラ クッ キー 牛乳	ホットケーキmix グラニュー糖 牛乳
21 金	中華丼 ツナ和え	米 豚肉 かまぼこ キャベツ たけのこ 人参 葱 キクラゲ パプリカ 小松菜 ツナ 片栗粉 ごま油 にんにく ガラスープの素 醤油 胡椒 塩	牛乳 菓子	