

日曜	献立	材 料	おやつ献立	材 料
24月	トマトピラフ 蒸しキャベツ オレンジ	米 豚挽肉 玉葱 人参 ピーマンパプリカ しめじ ケチャップ オリーブ油 キャベツ ベーコン 塩 胡椒 ガラスープの素 オレンジ	牛乳 菓子	
25火	きつねうどん 南瓜そぼろ煮	うどん 油揚げ 小松菜 かまぼこ 南瓜 鶏ひき肉 出汁 みりん 醤油 砂糖 片栗粉 生姜	りんごマフィン 牛乳	ホットケーキmix りんご 牛乳 油 砂糖
26水	おにぎり 白菜スープ おかか煮	米 白菜 豚肉 春雨 ワカメ 豆腐 じゃが芋 葱 生姜 花かつお 醤油 砂糖 ガラスープの素 胡椒 みりん	キャベツ焼き 牛乳	キャベツ 小麦粉 豆乳 竹輪 ソース 花かつお
27木	人参ご飯 ビーフシチュー ゆかり和え	米 人参 牛肉 じゃが芋 しめじ 玉葱 ブロッコリー キャベツ ゆかりふりかけ ビーフシチュールウ 油 出汁 塩 醤油 りんご	チョコクッキー 牛乳	小麦粉 ココア 砂糖 油 チョコチップ
28金	キーマカレー マカロニサラダ	米 合挽き肉 玉葱 人参 南瓜 しめじ きゅうり マカロニ マヨドレ 酢 砂糖 カレールウ 醤油 ウスターソース 油 胡椒 塩	牛乳 菓子	
29土	お弁当	委託弁当	牛乳 菓子	
31月	ご飯 マーボー豆腐 胡麻和え	米 木綿豆腐 豚挽肉 筍 白ネギ 人参 干しいたけ にんにく 味噌 醤油 片栗粉 チンゲン菜 すりごま 砂糖 出汁 ごま油	牛乳 菓子	