

2022年 3月 給食献立表(1号認定)

日	曜	献 立	材 料	おやつ献立	材 料
1	火	クリームスパゲティ ツナサラダ	スパゲティー ベーコン ほうれん草 玉葱 牛乳 生クリーム 粉チーズ 米粉 白菜 きゅうり ツナ 人参 酢 油 マスタード 砂糖 塩 胡椒	バナナドーナツ 牛乳	バナナ ホットケーキmix 豆腐 蜂蜜
2	水	おにぎり 豚天 おかか煮 昆布和え 杏仁豆腐	米 ふりかけ 豚肉 てんぷら粉 油 じゃが芋 花かつお 小松菜 人参 塩昆布 杏仁豆腐の素 みかん缶 塩麹 にんにく 砂糖 醤油 ケチャップ	きな粉団子 牛乳	白玉粉 豆腐 きなこ 砂糖
3	木	お弁当	保護者手作りお弁当	キラキラ クッキー 牛乳	ホットケーキmix 砂糖 油
4	金	ご飯 豚汁 お浸し	米 豚肉 じゃが芋 こんにゃく 人参 大根 ごぼう 油揚げ 葱 キャベツ 花かつお みそ 醤油	牛乳 菓子	
7	月	ピビンバ みそ汁	米 豚挽肉 ほうれん草 もやし 人参 胡麻 みそ 豆腐 玉葱 キャベツ 砂糖 醤油 ごま油	牛乳 菓子	
8	火	人参ご飯 コーンチャウダー コールスロー	米 人参 油 とり肉 粒コーン じゃが芋 玉葱 しめじ ブロッコリー キャベツ パイン缶 マヨドレ シチュールウ 牛乳 酢 砂糖 胡椒 塩麹	黒糖マフィン 牛乳	ホットケーキmix 黒糖 ヨーグルト ココナッツ
9	水	チャンポンうどん 胡麻和え	うどん 豚肉 白菜 人参 かまぼこ 椎茸 ピーマン チンゲン菜 胡麻 ガラスープの素 にんにく 醤油 ごま油 片栗粉 塩 胡椒	南瓜団子 牛乳	南瓜 豆腐 白玉粉 きなこ 砂糖
10	木	お弁当	保護者手作りお弁当	抹茶クッキー 牛乳	小麦粉 抹茶 チョコチップ 油 砂糖
11	金	ご飯 肉じゃが ゆかり和え	米 ごま塩 豚肉 塩麹 じゃが芋 玉葱 人参 いんげん 糸こんにゃく 生姜 キャベツ きゅうり ゆかりふりかけ 醤油 砂糖 みりん	牛乳 菓子	
14	月	トマトライス 野菜スープ	米 豚肉 玉葱 ピーマン パプリカ 人参 ケチャップ キャベツ じゃが芋 ベーコン セロリ ガラスープの素 昆布出汁 オリーブオイル	牛乳 菓子	
15	火	おにぎり 筑前煮 海苔和え	米 ふりかけ とり肉 小芋 椎茸 こんにゃく いんげん 笠 人参 ごぼう ほうれん草 白菜 のり佃煮 みりん 砂糖 醤油 片栗粉	オレオマフィン 牛乳	ホットケーキmix オレオ 油 砂糖 牛乳