

日	曜	献 立	材 料	おやつ献立	材 料
25	月	ごはん 肉じゃが お浸し	米 豚肉 じゃが芋 玉葱 人参 糸こんにゃく 大豆 いんげん キャベツ 花かつお 醤油 砂糖 みりん 胡椒 油	牛乳 菓子	
26	火	とりめし ツナ和え 味噌汁	米 鶏肉 人参 たけのこ ごぼう グリーンピース のり チンゲン菜 ツナ 豆腐 味噌 白菜 玉葱 醤油 みりん	牛乳 マドレーヌ	ホットケーキmix 牛乳 マーガリン 砂糖 はちみつ
27	水	肉うどん ごま酢和え	うどん 牛肉 わかめ かまぼこ もやし きゅうり 人参 ごま みりん 酢 砂糖 醤油 みりん 生姜 出汁	牛乳 きなこ団子	白玉粉 豆腐 砂糖 きなこ
28	木	ケチャップライス ゆかり和え 果物	米 豚肉 玉ねぎ バブリカ ピーマン 人参 オリーブオイル ケチャップ 塩 油 キャベツ ゆかり ガラスープの素 バナナ	牛乳 抹茶クッキー	小麦粉 抹茶 砂糖 チョコチップ 油
29	金	祝 日	昭和の日		
30	土	お弁当	委託弁当	牛乳 菓子	