

2022年 5月 給食献立表(2号認定)

日曜	献立	材 料	おやつ献立	材 料
2月	カレーライス 甘酢和え	米 豚肉 玉葱 ジャが芋 人参 大豆水煮 カレールウ グリーンピース キャベツ きゅうり みかん缶 酢 砂糖	牛乳 菓子	
3火	祝日	憲法記念日	/	/
4水		みどりの日		
5木		こどもの日		
6金	ご飯 鶏野菜炒め みそ汁	米 鶏肉 玉葱 キャベツ しめじ ピーマン 人参 さつま芋 厚揚げ みそ ワカメ 醤油 砂糖 みりん 生姜 油	牛乳 菓子	
7土	お弁当	委託弁当	牛乳 菓子	
9月	そぼろ丼 みそ汁	米 豚挽肉 人参 グリーンピース 片栗粉 みそ 豆腐 南瓜 砂糖 みりん 醤油	牛乳 菓子	
10火	ミートソース パゲティー コールスロー	スパゲティー 合挽き肉 玉葱 人参 しめじ 水煮トマト ハヤシルウ ケチャップ パイン缶 キャベツ マヨドレ 酢 砂糖 にんにく 塩	あんこ団子 牛乳	白玉粉 豆腐 小豆あん 砂糖
11水	おにぎり 粉吹芋 生姜焼き お浸し いちごパバロア	米 ふりかけ 豚肉 小松菜 人参 ジャがいも いちごパバロアの素 牛乳 いちご 生姜 砂糖 みりん 醤油 油 花かつお	マカロニきなこ 牛乳	マカロニ きなこ 砂糖
12木	ご飯 マーボー豆腐 胡麻和え 果物	米 ごま塩 豆腐 豚挽肉 しめじ 人参 筍 葱 キャベツ 胡麻 みそ 砂糖 醤油 片栗粉 ごま油 にんにく 生姜 キウイフルーツ	レーズンスコーン 牛乳	ホットケーキmix レーズン 牛乳 油 ジャム
13金	コーンライス クリーム煮 さつま芋甘辛煮	米 粒コーン マーガリン とり肉 キャベツ 玉葱 人参 しめじ いんげん シチュールウ 牛乳 さつま芋 黒ごま 油 醤油 砂糖	牛乳 菓子	
14土	お弁当	委託弁当	牛乳 菓子	
16月	牛丼 みそ汁	米 牛肉 玉葱 人参 糸こんにゃく 青葱 チンゲン菜 豆腐 わかめ みそ 砂糖 醤油	牛乳 菓子	
17火	ご飯 炒り豆腐 昆布和え	米 ごま塩 鶏挽肉 豆腐 人参 ごぼう 玉葱 干し椎茸 青葱 キャベツ 塩昆布 片栗粉 みりん 醤油 塩 砂糖 ごま油	カスタードマフィン 牛乳	ホットケーキmix カスタードの素 牛乳 砂糖 油
18水	おにぎり 酢豚 即席漬け	米 ふりかけ 豚肉 玉葱 人参 ピーマン 筍 パプリカ 干し椎茸 大根 きゅうり 大葉 片栗粉 酢 油 にんにく 醤油 砂糖 ごま油	ジャムサンド 牛乳	食パン クリームチーズ ジャム