

2022年 6月 給食献立表(1号認定)

日曜	献立	材 料	おやつ献立	材 料
1 水	おにぎり サラダ とり肉トマト煮 抹茶ババロア	米 ふりかけ とり肉 玉葱 しめじ 人参 いんげん 水煮トマト マカロニ きゅうり りんご 抹茶ババロアの素 ホイップクリーム	ポップコーン 牛乳	ポップコーン 金平糖
2 木	お弁当	保護者手作り弁当	キラキラクッキー 牛乳	ホットケーキmix 砂糖 油
3 金	ご飯 肉じゃが お浸し	米 豚肉 じゃが芋 玉葱 人参 糸こんにゃく 大豆水煮 いんげん キャベツ 花かつお 醤油 砂糖 みりん 油 ごま塩	牛乳 菓子	
6 月	ピビンパ みそ汁	米 豚挽肉 もやし 人参 ほうれん草 ごま 油揚げ 玉ねぎ 南瓜 みそ 醤油 砂糖 ごま油 にんにく	牛乳 菓子	
7 火	ハヤシライス ポテトサラダ	米 牛肉 玉葱 人参 しめじ じゃが芋 きゅうり グリーンピース ハヤシルウ マヨドレ ケチャップ 油 酢 砂糖 塩 胡椒	ソーセージマフィン 牛乳	ホットケーキmix ソーセージ 牛乳 ケチャップ
8 水	五目御飯 竹輪磯辺揚げ 胡麻和え	米 鶏挽肉 人参 ごぼう しめじ 竹輪 てんぷら粉 青海苔粉 小松菜 胡麻 醤油 こんにゃく もみのり 砂糖 みりん油	フルーツ白玉 牛乳	白玉粉 豆腐 バナナ 桃缶 砂糖 レモン汁
9 木	お弁当	保護者手作り弁当	抹茶クッキー 牛乳	小麦粉 抹茶 油 砂糖 チョコチップ
10 金	牛丼 三色なます	米 牛肉 玉葱 人参 糸こんにゃく 青葱 大根 きゅうり 胡麻 酢 砂糖 醤油 みりん 油	牛乳 菓子	
13 月	カレーピラフ ツナサラダ	米 豚挽肉 人参 玉葱 ピーマン パプリカ しめじ ツナ 白菜 きゅうり ガラスープの素 酢 油 ケチャップ カレー粉 ターメリック粉	牛乳 菓子	
14 火	ご飯 コーンチャウダー お浸し	米 ふりかけ とり肉 ベーコン コーン缶 じゃが芋 玉葱 人参 スキムミルク 米粉 花かつお 醤油 鶏がらスープの素	バナナドーナツ 牛乳	ホットケーキmix バナナ 豆腐 油 はちみつ
15 水	きつねうどん 南瓜そぼろ煮	うどん 油揚げ かまぼこ 小松菜 鶏挽肉 南瓜 砂糖 みりん 醤油 出汁 片栗粉 生姜	あんこ団子 牛乳	白玉粉 豆腐 こしあん 砂糖
16 木	お弁当	保護者手作り弁当	チーズクッキー	ホットケーキmix 粉チーズ 油 砂糖
17 金	ご飯 豚野菜味噌炒め 酢の物	米 豚肉 厚揚げ 玉葱 しめじ キャベツ 人参 ピーマン 春雨 きゅうり わかめ みそ みりん 砂糖 にんにく 油 酢	牛乳 菓子	