

2022年 9月 給食献立表(1号認定)

日曜	献立	材 料	おやつ献立	材 料
1 木	始園日 (午前保育)	お預かりの方 保護者手作り弁当	牛乳 菓子	
2 金	ハヤシライス マカロニサラダ	米 牛肉 玉葱 人参 しめじ ハヤシルウ グリーンピース マカロニ きゅうり りんご マヨドレ トマトケチャップ 酢 砂糖 塩	牛乳 菓子	
5 月	そぼろ丼 みそ汁	米 豚挽肉 人参 グリーンピース さつまい 玉ねぎ 油揚げ ワカメ 醤油 砂糖 みりん 片栗粉 胡椒 みそ	牛乳 菓子	
6 火	ご飯 そぼろ味噌炒め オレンジ	しお米 ごま塩 豚挽肉 ジャが芋 キャベツ 厚揚げ 人参 玉葱 いんげん みそ 醤油 砂糖 油 オレンジ	ココアマフィン 牛乳	ホットケーキmix ココア 牛乳 チョコチップ
7 水	おにぎり 豚天 胡麻酢和え 南瓜煮 マンゴープリン	米 ふりかけ 豚 塩こうじ てんぷら粉 油 もやし きゅうり ごま 酢 砂糖 桃缶 マンゴープリンの素 ホイップクリーム	キャベツ焼き 牛乳	キャベツ 竹輪 小麦粉 鯉節 豆乳 ソース
8 木	お弁当	保護者手作り弁当	スコーン 牛乳	ホットケーキmix粉 チーズ 油 レズン 牛乳 ジャム
9 金	食パン クリーム煮 粉吹き芋	食パン とり肉 塩こうじ キャベツ 玉葱 人参 しめじ ブロッコリー シチュールウ 牛乳 ジャが芋 塩 胡椒 油	牛乳 菓子	
12 月	ご飯 肉じゃが 胡麻和え	米 ふりかけ 豚肉 ジャが芋 玉葱 人参 糸こんにゃく 水煮大豆 いんげん 小松菜 ごま 醤油 砂糖 みりん 油 胡椒	牛乳 菓子	
13 火	ひじきご飯 ツナ和え みそ汁	米 鶏挽肉 ひじき 人参 ごぼう しめじ グリーンピース 白菜 ツナ きゅうり 大根 油揚げ ワカメ みそ 醤油 みりん もみり	バナナドーナツ 牛乳	バナナ 豆腐 ホットケーキmix はちみつ 油
14 水	肉うどん お浸し	うどん 牛肉 ワカメ かまぼこ 醤油 みりん 出汁 白菜 ほうれん草 花かつお	おにぎり 牛乳	米 ゆかり しらす干し 味付け海苔
15 木	お弁当	保護者手作り弁当	抹茶クッキー 牛乳	小麦粉 抹茶 砂糖 油
16 金	カレーピラフ 野菜スープ	米 豚肉 人参 玉葱 ピーマン パプリカ しめじ カレー粉 ケチャップ キャベツ じゃが芋 ベーコン ガラスープの素 塩 胡椒	牛乳 菓子	