

日	曜	献立	材 料	おやつ献立	材 料
19	月	祝日	敬老の日		
20	火	ご飯 マーボー豆腐 海苔和え	米 ごま塩 豚挽肉 豆腐 椎茸 人参 たけのこ 青葱 みそ ごま油 にんにく 生姜 片栗粉 チンゲン菜 粒コーン のり佃煮	クレープ 牛乳	ホットケーキmix 牛乳 桃缶 ホイップクリーム
21	水	おにぎり 生姜焼き きんぴら 春雨酢の物	米 ふりかけ 豚肉 生姜 春雨 きゅうり ワカメ 人参 糸こんにゃく 醤油 砂糖 白ごま 酢 油 出汁	ポップコーン 牛乳	ポップコーン 金平糖 油 塩
22	木	お弁当	保護者手作り弁当	チーズクッキー 牛乳	ホットケーキmix 粉チーズ 砂糖
23	金	祝日	秋分の日		
26	月	ご飯 カレー炒め 清汁	米 ふりかけ 豚肉 玉葱 キャベツ ピーマン 人参 しめじ カレー粉 豆腐 ワカメ ソース 油 出汁	牛乳 菓子	
27	火	ターメリックライス ミネストローネ フレンチサラダ	米 ターメリック ピーマン とり肉 ソーセージ じゃが芋 玉葱 しめじ セロリー 水煮トマト 白菜 みかん缶 きゅうり 油 ガラスープの素	りんごマフィン 牛乳	ホットケーキmix りんご 油 メープルシロップ
28	水	きつねうどん 南瓜そばろ煮	うどん 油揚げ 小松菜 かまぼこ 出汁 南瓜 鶏挽肉 砂糖 醤油 みりん 片栗粉	あんこ団子 牛乳	白玉粉 砂糖 こしあん 豆腐
29	木	お弁当	保護者手作り弁当	チョコクッキー 牛乳	小麦粉 ｺｺｱ 砂糖 油 ｺｺｱﾌﾞ
30	金	食パン クリームシチュー 甘酢和え	食パン 豚肉 じゃが芋 玉葱 人参 しめじ ブロッコリー クリームシチュールウ キャベツ きゅうり みかん缶 酢 砂糖	牛乳 菓子	