

日	曜	献立	材 料	おやつ献立	材 料
19	水	チャンポンうどん 春雨酢の物	うどん 豚肉 かまぼこ 人参 パプリカ 白菜 筍 しめじ ピーマン 春雨 きゅうり わかめ ささみ缶 酢 ごま油 生姜 ガラスープの素	南瓜団子  牛乳	白玉粉 南瓜 きまこ 砂糖
20	木	お弁当	保護者手作り弁当	チーズクッキー  牛乳	ホットケーキmix 粉チーズ 砂糖
21	金	ビビンバ みそ汁	米 豚挽肉 もやし 人参 ほうれん草 胡麻 油揚げ 玉葱 さつまいも みそ	牛乳 菓子	
24	月	トマトピラフ ツナサラダ	米 豚肉 玉葱 ピーマン パプリカ 人参 マカロニ きゅうり ツナ マヨドレ ケチャップ オリーブ油 パプリカパウダー	牛乳 菓子	
25	火	ご飯 マーボー豆腐 海苔和え	ご飯 ごま塩 豚肉 豆腐 干し椎茸 人参 筍 青葱 チンゲン菜 粒コーン のり佃煮 ごま油 みそ 醤油 砂糖 にんにく 片栗粉	南瓜マフィン  牛乳	ホットケーキmix 南瓜 牛乳 砂糖 油
26	水	五目御飯 竹輪磯辺揚げ 胡麻和え	米 鶏肉ひき肉 人参 ごぼう しめじ 蒟蒻 グリーンピース 竹輪 てんぷら粉 青海苔粉 油 キャベツ きゅうり 酢 砂糖胡麻	ジャムサンド  牛乳	食パン ジャム クリームチーズ
27	木	お弁当	保護者手作り弁当	チョコクッキー 牛乳	小麦粉 ココア チョコチップ 砂糖 油
28	金	カレーライス フレンチサラダ	米 豚肉 じゃが芋 玉葱 人参 大豆水煮 グリーンピース カレールウ 白菜 きゅうり りんご 酢 砂糖 油 辛子	牛乳 菓子	
31	月	豚丼 みそ汁	米 豚肉 玉葱 人参 青葱 みりん 醤油 砂糖 みそ 厚揚げ キャベツ 南瓜	牛乳 菓子	