

2022年 10月 給食献立表(2号認定)

日曜	献立	材 料	おやつ献立	材 料
1 土	お弁当	委託弁当	牛乳 菓子	
3 月	ご飯 炒合菜 みそ汁	米 ごま塩 豚肉 ビーフン 小松菜 人参 粒コーン しめじ 長ねぎ 筍 みそ 厚揚げ じゃが芋 玉葱 ごま油 出汁 砂糖 塩 胡椒	牛乳 菓子	
4 火	春雨丼 重ね煮	米 豚挽肉 チンゲン菜 春雨 赤みそ 砂糖 醤油 みりん さつま芋 りんご レーズン レモン汁	パンケーキ 牛乳	ホットケーキmix 牛乳 さとう マーガリン
5 水	おにぎり パパロア とりトマト煮 マカロニサラダ	米 ふりかけ 鶏肉 玉葱 人参 しめじ いんげん マカロニ きゅうり マヨドレ パパロアの素 みかん缶 桃缶 牛乳	きな粉団子 牛乳	白玉粉 豆腐 きなこ 砂糖
6 木	ご飯 ゆかり和え チャプチェ 果物	米 牛肉 春雨 玉葱 パプリカ ピーマン 人参 エリンギ キャベツ ゆかり オレンジ	胡麻クッキー 牛乳	小麦粉 ごま 砂糖 油
7 金	(午前保育) お弁当	委託弁当		
8 土	運動会			
10 月	祝日 スポーツの日	運動会予備日		
11 火	代休(お弁当)	保護者手作り弁当	牛乳 菓子	
12 水	おにぎり 炒り豆腐 昆布和え	米 ふりかけ 豆腐 鶏挽肉 人参 ごぼう 干し椎茸 玉葱 青葱 チンゲン菜 塩昆布 醤油 みりん 砂糖 ごま油 片栗粉	大学芋 牛乳	さつま芋 油 みつ 黒ごま
13 木	ご飯 鶏野菜生姜炒め 南瓜煮 果物	米 鶏肉 平天 人参 いんげん しめじ キャベツ 南瓜 醤油 砂糖 みりん 片栗粉 バナナ	スコーン 牛乳	ホットケーキmix 粉チーズ 砂糖 レーズン 牛乳
14 金	カレーピラフ 野菜スープ	米 豚肉 人参 玉葱 ピーマン パプリカ カレー粉 ベーコン キャベツ じゃが芋 セロリー しめじ ガラスープの素 塩胡椒	牛乳 菓子	
15 土	お弁当	委託弁当	牛乳 菓子	
17 月	ご飯 そぼろ味噌炒め 清汁	ご飯 ふりかけ 豚挽肉 じゃが芋 人参 玉葱 グリーンピース 大豆水煮 糸こんにゃく みそ 豆腐 チンゲン菜 えのき茸 出汁	牛乳 菓子	
18 火	食パン ビーフシチュー コールスロー	食パン 牛肉 じゃが芋 玉葱 人参 しめじ ブロッコリー シチュールウ キャベツ パイナップル マヨドレ 油 酢 塩	黒糖マフィン 牛乳	ホットケーキmix 黒糖 牛乳 ヨーグルト