

日	曜	献立	材 料	おやつ献立	材 料
17	木	お弁当	保護者手作り弁当	キラキラクッキー 牛乳	ホットケーキmix 牛乳 油 砂糖
18	金	保育参観	保護者と一緒に降園します。		
21	月	牛丼 みそ汁	米 牛肉 玉葱 人参 糸こんにゃく 青葱 白菜 みそ 豆腐 ワカメ チンゲン菜 醤油 砂糖 みりん	牛乳 菓子	
22	火	ご飯 みそ肉じゃが 辛子和え	米 ふりかけ 豚挽肉 人参 玉葱 いんげん 糸こんにゃく 水煮大豆 小松菜 ツナ みそ 砂糖 醤油 にんにく 生姜 辛子	チョコマフィン 牛乳	ホットケーキmix チョコチップ 牛乳 油
23	水	祝日	勤労感謝の日		
24	木	お弁当	保護者手作り弁当	牛乳 菓子	
25	金	チキンライス 野菜スープ	米 鶏肉 玉葱 ピーマン パプリカ 人参 キャベツ ジャが芋 しめじ セロリー ベーコン ガラスープの素 塩胡椒 ケチャップ	牛乳 菓子	
28	月	ご飯 そぼろ味噌炒め オレンジ	米 ごま塩 豚挽肉 ジャが芋 キャベツ 人参 厚揚げ 玉葱 いんげん みそ 砂糖 醤油 しめじ 油 オレンジ	牛乳 菓子	
29	火	焼き鳥ご飯 みそ汁	米 鶏肉 玉葱 白ねぎ エリンギ もみのり みそ 白菜 人参 油揚げ 醤油 砂糖	ポップコーン 牛乳	ポップコーン 油 塩 金平糖
30	水	おにぎり 酢豚 昆布和え	米 ふりかけ 豚肉 玉葱 人参 パプリカ ピーマン 筍 椎茸 チンゲン菜 塩昆布 酢 砂糖 醤油 片栗粉 にんにく 油 ケチャップ	マカロニきなこ 牛乳	マカロニ 砂糖 きなこ