

2022年 11月 給食献立表(2号認定)

日曜	献立	材 料	おやつ献立	材 料
1 火	ご飯 豚肉と豆腐のスープ 人参きんぴら	米 ふりかけ 豚肉 人参 えのき茸 葱 筍 糸こんにゃく 胡麻 昆布だし 片栗粉 醤油 ごま油 砂糖 胡椒	フライドポテト 牛乳	じゃが芋 油 塩
2 水	クリームスパゲティ ツナサラダ	スパゲティ ベーコン ほうれん草 玉葱 生クリーム 粉チーズ 牛乳 米粉 白菜 きゅうり ツナ 人参 マヨドレ 酢 砂糖	パンケーキ 牛乳	ホットケーキmix 蜂蜜 牛乳 油
3 木	祝日	文化の日		
4 金	そばろ井 みそ汁	米 豚挽肉 人参 グリーンピース さつまいも 玉葱 小松菜 みそ 砂糖 醤油 片栗粉 みりん 胡椒	牛乳 菓子	
5 土	お弁当	委託弁当	牛乳 菓子	
7 月	ハヤシライス ポテトサラダ	米 牛肉 玉葱 人参 しめじ グリーンピース ハヤシルウ ジャが芋 きゅうり マヨドレ 酢 砂糖 塩 胡椒	牛乳 菓子	
8 火	ご飯 筑前煮 お浸し	米 ごま塩 鶏肉 小芋 干し椎茸 人参 いんげん 筍 ごぼう こんにゃく チンゲン菜 花かつお 片栗粉 砂糖 醤油 みりん 油	ソーセージマフィン 牛乳	ホットケーキmix ソーセージ ケチャップ
9 水	人参ごはん グラタン サラダ チョコプリン	米 人参 鶏肉 マカロニ 玉葱 しめじ 粉チーズ 小麦粉 スキムミルク パン粉 キャベツ パイン缶 チョコプリンの素	あんこ団子 牛乳	白玉粉 豆腐 砂糖 こしあん
10 木	ピビンバ みそ汁 りんご	米 豚挽肉 ほうれん草 人参 もやし みそ 厚揚げ 玉葱 南瓜 胡麻 砂糖 醤油 ごま油 りんご	抹茶クッキー 牛乳	小麦粉 抹茶 砂糖 油 チョコチップ
11 金	ご飯 炒り豆腐 胡麻和え	米 ふりかけ 鶏ひき肉 豆腐 人参 ごぼう 干し椎茸 葱 玉葱 みりん 醤油 ごま油 白菜 ほうれん草 胡麻 砂糖 片栗粉	牛乳 菓子	
12 土	お弁当	委託弁当	牛乳 菓子	
14 月	中華丼 おかか煮	米 豚肉 かまぼこ 人参 しめじ 筍 パプリカ ガラスープの素 にんにく 片栗粉 じゃが芋 かつお節 醤油 砂糖 みりん	牛乳 菓子	
15 火	ターメリックライス ミネストローネ さっぱり和え	米 ターメリック 油 ピーマン 鶏肉 人参 ソーセージ 玉葱 しめじ セロリー パスタ じゃが芋 大豆 水煮 キャベツ きゅうり	カスタードマフィン 牛乳	ホットケーキmix ココア 牛乳 カスタードmix
16 水	肉うどん 海苔和え	うどん 牛肉 ワカメ かまぼこ チンゲン菜 粒コーン のり佃煮 出汁 醤油 砂糖 みりん 酒	南瓜団子 牛乳	南瓜 白玉粉 豆腐 砂糖 きなこ