

2022年 12月 給食献立表(1号認定)

日曜	献立	材 料	おやつ献立	材 料
1 木	食パン プリン ビーフシチュー 蒸しキャベツ	食パン 牛肉 ジャが芋 人参 玉葱 しめじ ブロッコリー キャベツ ベーコン 油 シチュールウとろけるプリンの素 牛乳 みかん缶	胡麻クッキー 牛乳	小麦粉 油 胡麻 砂糖
2 金	ご飯 八宝菜 重ね煮	米 ごま塩 豚肉 白菜 人参 椎茸 筍 かまぼこ ピーマン さつまいも りんご レーズン 生姜 にんにく ごま油 片栗粉	牛乳 菓子	
5 月	豚丼 みそ汁	米 豚肉 玉葱 人参 葱 にんにく 生姜 みそ 豆腐 ワカメ キャベツ 醤油 砂糖 みりん 油	牛乳 菓子	
6 火	ミートソーススパゲ ティ フレンチサラダ	スパゲティ 合挽き肉 玉葱 人参 しめじ 水煮トマト ケチャップ 白菜 きゅうり りんご ハヤシルウ 酢 油 塩 胡椒	バナナドーナツ 牛乳	ホットケーキmix バナナ 豆腐 油 はちみつ
7 水	おにぎり おでん 胡麻和え	米 ふりかけ ジャが芋 竹輪 平天 人参 こんにゃく 小松菜 胡麻 醤油 みりん 昆布だし かつおだし 砂糖	きな粉団子 牛乳	白玉粉 豆腐 きなこ 砂糖
8 木	午前保育 お弁当	保護者手作り弁当	お預り15時まで	
9 金	クリスマス会			
12 月	キーマカレー 甘酢和え	米 合挽き肉 玉葱 人参 しめじ 南瓜 グリーンピース カレールウ キャベツ きゅうり みかん缶 酢 砂糖 塩	牛乳 菓子	
13 火	ご飯 炒合菜 みそ汁	米 ごま塩 豚肉 ビーフン チンゲン菜 人参 粒コーン しめじ 長ねぎ 筍 みそ 玉葱 厚揚げ ジャが芋 ごま油 醤油 砂糖	ジャムマフィン 牛乳	ホットケーキmix 牛乳 ジャム 砂糖 油
14 水	五目御飯 湯豆腐 ゆかり和え	米 鶏ひき肉 人参 ごぼう しめじ もみのり グリーンピース 豆腐 キャベツ 昆布 ゆかりふりかけ 醤油 みりん 砂糖 塩	クレープ 牛乳	ホットケーキmix 牛乳 桃缶 ホイップクリーム
15 木	おもちつき 豚汁	豚肉 南瓜 こんにゃく 人参 大根 ごぼう 油揚げ ねぎ 出汁 みそ	チーズクッキー 牛乳	ホットケーキmix 粉チーズ 砂糖 油
16 金	御飯 肉じゃが 春雨酢の物	米 ごま塩 豚肉 ジャが芋 玉葱 人参 糸こんにゃく 大豆水煮 いんげん 春雨 きゅうり ワカメ 酢 砂糖 醤油 みりん	牛乳 菓子	