

2023年 1月 給食献立表(2号認定)

日曜	献立	材 料	おやつ献立	材 料
5 木	預かり保育	保護者手作りお弁当	牛乳	
6 金			菓子	
7 土	お弁当	委託弁当	牛乳・菓子	
9 月	祝日	成人の日		
10 火	始園日(午前保育) お弁当	委託弁当	牛乳 菓子	
11 水	おにぎり 豚と豆腐のスープ 人参きんぴら	米 ふりかけ 豆腐 人参 えのき茸 茸 葱 ごま 糸こんにゃく 片栗粉 醤油 塩 油	キャベツ焼き 牛乳	キャベツ 小麦粉 竹輪 花かつお 油
12 木	牛丼 みそ汁 果物	米 牛肉 玉葱 人参 青葱 糸こんにゃく 白菜 みそ 南瓜 醤油 砂糖 みりん みかん	チョコクッキー 牛乳	小麦粉 砂糖 チョコチップ 油
13 金	チキンライス 野菜スープ	米 鶏肉 玉葱 ピーマン パプリカ 人参 キャベツ じゃが芋 しめじ セロリー ベーコン ケチャップ 鶏がらスープの素 オリーブ油 塩コショウ	牛乳 菓子	
14 土	お弁当	委託弁当	牛乳 菓子	
16 月	御飯 マーボー豆腐 お浸し	米 ごま塩 木綿豆腐 豚挽肉 筍 人参 椎茸 にんにく 片栗粉 チンゲン菜 花かつお みそ 醤油 みりん ごま油 醤油	牛乳 菓子	
17 火	御飯 とり野菜炒め みそ汁	米 ふりかけ 鶏肉 玉葱 しめじ キャベツ 人参 ピーマン みそ 厚揚げ ワカメ さつま芋	りんごマフィン 牛乳	ホットケーキmix りんご 油 メープルシロップ
18 水	おにぎりラザニア コールスロー いちごパバロア	米 ふりかけ 合挽き肉 リボンパスタ トマト缶 油 牛乳 米粉 粉チーズ パン粉 鶏がらスープの素 キャベツ パイン缶 いちごパバロアの素 ホイップ	きな粉団子 牛乳	白玉粉 豆腐 きなこ 砂糖
19 木	中華丼 ツナ和え 果物	米 豚肉 かまぼこ キャベツ 筍 人参 しめじ パプリカ 青葱 小松菜 ツナ にんにく 生姜 ごま油 片栗粉 ガラスープの素 醤油 パナナ	胡麻クッキー 牛乳	小麦粉 ごま油 すりごま 油 砂糖
20 金	カレーライス 甘酢和え	米 豚肉 じゃが芋 玉葱 人参 水煮大豆 グリーンピース カレールウ 油 キャベツ きゅうり みかん缶 酢 砂糖	牛乳 菓子	
21 土	お弁当	委託弁当	牛乳 菓子	