

日	曜	献立	材 料	おやつ献立	材 料
23	月	御飯 コーンチャウダー フレンチサラダ	米 ごま塩 鶏肉 ベーコン ジャが芋 玉葱 人参 クリームコーン 粒コーン シチュールウ 牛乳 白菜 きゅうり りんご 酢 油 塩 砂糖	牛乳 菓子	
24	火	春雨丼 みそ汁	米 豚挽肉 小松菜 春雨 みそ 油揚げ 人参 キャベツ ワカメ 醤油 砂糖 みりん	クレープ 牛乳	ホットケーキmix 牛乳 バナナ ホイップ
25	水	きつねうどん 南瓜そぼろ煮	うどん 油揚げ 小松菜 かまぼこ 出汁 南瓜 鶏ひき肉 砂糖 醤油 みりん	あんこ団子 牛乳	白玉粉 豆腐 こしあん 砂糖
26	木	和風チャーハン 胡麻和え 果物	米 鶏肉 長ねぎ しめじ 人参 パプリカ 小松菜 すりごま もみり 醤油 みりん りんご	スコーン 牛乳	ホットケーキmix 牛乳 粉チーズ ジャム
27	金	御飯 白菜スープ 重ね煮	米 ふりかけ 白菜 豚肉 ワカメ 豆腐 人参 えのき茸 葱 りんご さつまいも レーズン 生姜 ガラスープの素 出汁 胡椒 醤油 塩	牛乳 菓子	
28	土	お弁当	委託弁当	牛乳 菓子	
30	月	御飯 肉じゃが お浸し	米ごま塩 豚肉 ジャが芋 玉葱 人参 糸こんにゃく いんげん 水煮大豆 ほうれん草 白菜 花かつお 醤油 砂糖 みりん	牛乳 菓子	
31	火	ターメリックライス ミネストローネ さっぱり和え	米 ターメリック 鶏肉 ソーセージ ジャが芋 人参 玉葱 しめじ セロリー 水煮トマト キャベツ きゅうり オリーブ油 ガラスープの素 塩 胡椒	マフィン 牛乳	ホットケーキmix 油 砂糖 牛乳 蜂蜜