

日	曜	献立	材 料	おやつ献立	材 料
17	金	ご飯 豚肉野菜炒め 胡麻酢和え	米 ごま塩 豚肉 平天 キャベツ 玉葱 人参 ピーマン もやし きゅうり 生姜 醤油 みりん 胡麻 醤油 みりん 油	牛乳 菓子	
20	月	カレーライス マカロニサラダ	米 豚肉 じゃが芋 玉葱 人参 水煮大豆 グリーンピース カレールウ マカロニ りんご きゅうり マヨドレ	牛乳 菓子	
21	火	クリームスパゲティ 胡麻和え	スパゲティー ツナ 白菜 玉葱 しめじ 牛乳 米粉 小松菜 人参 胡麻 スキムミルク もみのり 鶏がらスープの素 醤油 胡椒	牛乳 フライドポテト	じゃが芋 油 塩
22	水	おにぎり 酢豚 お浸し	米 ふりかけ 豚肉 玉葱 人参 パプリカ ピーマン 筍 干し椎茸 ほうれん草 白菜 花かつお にんにく 生姜 醤油 酢 油	牛乳 黒糖マフィン	ホットケーキmix 黒糖 油 ココナッツ
23	木	祝日	天皇誕生日		
24	金	焼き鳥ご飯 みそ汁	米 とり肉 玉葱 長ねぎ エリンギ みそ 白菜 人参 油揚げ もみのり 醤油 みりん	牛乳 菓子	
27	月	ご飯 みそ肉じゃが 辛子和え	米 ごま塩 豚挽肉 じゃが芋 玉葱 人参 糸こんにゃく いんげん 大豆水煮 小松菜 竹輪 みそ 醤油 砂糖 にんにく 生姜	牛乳 菓子	
28	火	中華丼 酢の物	米 豚肉 かまぼこ キャベツ 人参 しめじ 筍 パプリカ きゅうり 春雨 ワカメ 酢 ごま油 醤油 片栗粉 胡椒 にんにく	牛乳 ジャムマフィン	ホットケーキmix 油 砂糖 ジャム