

2023年 2月 給食献立表(2号認定)

日曜	献立	材 料	おやつ献立	材 料
1 水	食パン サラダ とりトマト煮 粉吹芋 杏仁豆腐	食パン 鶏肉 玉葱 しめじ 人参 いんげん ケチャップ ジャが芋 キャベツ マヨドレ 杏仁豆腐の素 みかん缶 小麦粉 油 塩	牛乳 きな粉団子	白玉粉 豆腐 きなこ 砂糖
2 木	そばろ丼 みそ汁 果物	米 鶏挽肉 人参 グリーンピース みそ 豆腐 小松菜 南瓜 砂糖 醤油 きざみのり 伊予柑	牛丼 チーズクッキー	ホットケーキmix 粉チーズ 砂糖 油
3 金	ハヤシライス フレンチサラダ	米 牛肉 玉葱 人参 しめじ グリーンピース ハヤシライス ケチャップ 白菜 きゅうり りんご 酢 油 塩	牛乳 菓子	
4 土	お弁当	委託弁当	牛乳 菓子	
6 月	ピビンバ みそ汁	米 豚挽肉 もやし 人参 ほうれん草 胡麻 みそ 油揚げ 玉ねぎ さつまいも 醤油 砂糖 ごま油	牛乳 菓子	
7 火	ご飯 そばろ味噌炒め 清汁	米 ふりかけ 豚挽肉 ジャが芋 人参 玉葱 キャベツ 厚揚げ 人参 みそ 豆腐 えのき茸 チンゲン菜 砂糖 出汁 酒 醤油	牛乳 人参マフィン	ホットケーキmix 人参 油 砂糖 牛乳
8 水	肉うどん 胡麻和え	うどん 牛肉 ワカメ かまぼこ 出汁 ほうれん草 白菜 みりん 醤油 砂糖 ごま みりん 塩	牛乳 おにぎり	米 味付け海苔 しらす干し ゆかりふりかけ
9 木	ご飯 チャプチェ 昆布和え 果物	米 ごま塩 牛肉 玉葱 パプリカ 人参 ピーマン エリンギ 春雨 チンゲン菜 塩昆布 醤油 砂糖 ごま油 黒ごま パナナ	牛乳 胡麻クッキー	小麦粉 砂糖 ごま サラダ油
10 金	豚丼 みそ汁	米 豚肉 玉葱 人参 青葱 みそ 厚揚げ 大根 南瓜 にんにく 生姜 醤油 みりん 砂糖 油	牛乳 菓子	
11 土	祝日	建国記念の日		
13 月	ご飯 炒合菜 みそ汁	ご飯 ふりかけ 豚肉 ビーフン 小松菜 粒コーン しめじ 人参 長ねぎ 筍 ごま油 みそ さつまいも 油揚げ キャベツ	牛乳 菓子	
14 火	ひじきごはん 湯豆腐 ゆかり和え	米 鶏挽肉 人参 ひじき ごぼう しめじ グリーンピース 豆腐 キャベツ 昆布 出汁 ゆかりふりかけ もみのり 醤油	牛乳 ココアマフィン	ホットケーキmix ココア 砂糖 牛乳 油 チョコ
15 水	おにぎり 筑前煮 海苔和え	おにぎり ふりかけ とり肉 小芋 干し椎茸 いんげん 筍 人参 こんにゃく 白菜 人参 のり佃煮 片栗粉 醤油 砂糖 みりん	牛乳 ポップコーン	ポップコーン 金平糖 油 塩
16 木	トマトピラフ 野菜スープ 果物	米 豚肉 玉葱 ピーマン パプリカ 人参 キャベツ ジャが芋 しめじ セロリー ベーコン オリーブ油 ケチャップ ガラスープ	牛乳 抹茶クッキー	小麦粉 抹茶 チョコチップ 砂糖 油