

2023年 3月 給食献立表(2号認定)

日曜	献立	材 料	おやつ献立	材 料
1 水	ターメリックライス とり肉トマト煮 蒸野菜 パバロア	米 とり肉 玉葱 人参 しめじ いんげん キャベツ ジャが芋 ピーマン ベーコン パバロアの素 牛乳 桃缶 トマト缶 小麦粉	マカロニきなこ 牛乳	マカロニ きなこ 砂糖
2 木	牛丼 みそ汁 伊予柑	米 牛肉 玉葱 人参 糸こんにゃく 葱 白菜 みそ 厚揚げ 南瓜 醤油 みりん 砂糖 油 伊予柑	チーズクッキー 牛乳	ホットケーキmix 粉チーズ 砂糖 油
3 金	ご飯 マーボー豆腐 胡麻酢和え	米 ふりかけ 豆腐 豚挽肉 筍 白ねぎ 人参 干し椎茸 もやし きゅうり 胡麻 にんにく みそ 醤油 砂糖 ごま油	牛乳 菓子	
4 土	お弁当	委託弁当	牛乳 菓子	
6 月	そばろ丼 みそ汁	米 豚挽肉 人参 グリーンピース みそ 玉ねぎ さつま芋 小松菜 醤油 砂糖 みりん 胡椒 片栗粉	牛乳 菓子	
7 火	ご飯 八宝菜 重ね煮	豚肉 白菜 人参 かまぼこ ピーマン 筍 干し椎茸 さつま芋 りんご レーズン 砂糖 レモン汁 片栗粉 にんにく 生姜 醤油	カスタードマフィン 牛乳	ホットケーキmix カスタードの素 牛乳
8 水	カレーうどん 甘酢和え	うどん ツナ カレールウ 玉ねぎ 人参 じゃが芋 厚揚げ 葱 キャベツ きゅうり みかん缶 醤油 片栗粉 出汁 酢 砂糖	あんこ団子 牛乳	白玉粉 豆腐 こしあん 砂糖
9 木	和風チャーハン 胡麻和え バナナ	米 とり肉 長ねぎ しめじ 人参 パプリカ 小松菜 もみのり 胡麻 醤油 みりん ごま油 出汁 バナナ	チョコクッキー 牛乳	小麦粉 ココア チョコチップ 油 砂糖
10 金	お別れ遠足	おにぎり弁当(1号2号認定共に)	牛乳 菓子	
11 土	お弁当	委託弁当	牛乳 菓子	
13 月	ご飯 肉じゃが お浸し	米 ふりかけ 豚肉 ジャが芋 玉葱 人参 糸こんにゃく いんげん 水煮 大豆 醤油 ほうれん草 白菜 花かつお 砂糖 みりん	牛乳 菓子	
14 火	ミートスパゲティ フレンチサラダ	スパゲティ 合挽き肉 玉葱 人参 しめじ 白菜 きゅうり りんご ハヤシルウ トマト缶 ケチャップ にんにく 油	大学芋 牛乳 菓子	さつま芋 みつ 油 黒ごま
15 水	五目御飯 竹輪磯辺揚げ 昆布和え	米 鶏挽肉 人参 ごぼう しめじ こんにゃく グリーンピース 竹輪 天ぷら粉 油 チンゲン菜 塩昆布 青海苔粉	ソーセージマフィン 牛乳	ホットケーキmix ソーセージ ケチャップ
16 木	前日準備(午前保育) お弁当	委託弁当	牛乳 菓子	