

2023年 4月 給食献立表

		2号認定		1号認定			
日	曜	献立	材 料		おやつ献立	材 料	
1	土	お弁当	委託弁当	お休み		牛乳 菓子	
3	月			保護者手作り弁当			
4	火						
5	水						
6	木			お休み			
7	金						
8	土						
10	月	始園日 (午前保育)	委託弁当	お預かり希望者 保護者手作り弁当	牛乳 菓子		
11	火	午前保育	委託弁当	お預かり希望者 保護者手作り弁当	牛乳 菓子		
12	水	入園式	お休み(お預かりはありません)				
13	木	午後保育スタート お弁当	全園児お弁当(保護者手作り弁当をご用意下さい)		牛乳 菓子		
14	金	カレーライス マカロニサラダ	米 豚肉 ジャが芋 玉葱 人参 水煮大豆 しめじ グリンピース カレールウ マカロニ きゅうり マヨドレ 酢 油		牛乳 菓子		
15	土		委託弁当	お休み	牛乳 菓子		
17	月	ビビンバ みそ汁	米 豚挽肉 もやし 人参 ほうれん草 ごま みそ 厚揚げ 玉ねぎ さつまい ごま油 醤油 砂糖		牛乳 菓子		
18	火	ご飯 炒り豆腐 お浸し	米 ごま塩 鶏挽肉 豆腐 人参 玉ねぎ 青葱 干し椎茸 ごぼう チンゲン菜 花かつお 醤油 みりん 砂糖 ごま油 片栗粉		オレオマフィン 牛乳	ホットケーキmix オレオクッキー 牛乳 砂糖 油	
19	水	おにぎり 煮込みハンバーグ 南瓜煮 チョコプリン	米 ふりかけ 合挽き肉 玉ねぎ 人参 しめじ ブロッコリー パン粉 南瓜 ウスターソース ケチャップ 醤油 みりん 胡椒 片栗粉 チョコプリンの素 牛乳 パナナ		きな粉団子 牛乳	白玉粉 豆腐 砂糖 きなこ	
20	木	ご飯 肉じゃが 胡麻和え オレンジ	米 ジャが芋 豚肉 玉ねぎ 人参 大豆 水煮 いんげん 糸こんにゃく チンゲン菜 胡麻 醤油 砂糖 みりん 油 オレンジ	お弁当 保護者手作り弁当	胡麻クッキー 牛乳	小麦粉 砂糖 胡麻 油	
21	金	中華丼 酢の物	米 豚肉 かまぼこ 白菜 人参 キクラゲ 筍 葱 パプリカ 春雨 きゅうり ワカメ にんにく ガラスープの素 酢 醤油 ごま油		牛乳 菓子		
22	土		委託弁当	お休み	牛乳 菓子		