

		2号認定		1号認定		
日	曜	献立	材 料		おやつ献立	材 料
24	月	ご飯 マーボー豆腐 昆布和え	米 豚挽肉 豆腐 しめじ 人参 筍 ねぎ キャベツ 塩昆布 みそ ごま油 にんにく 生姜 砂糖 醤油 みりん 片栗粉 唐辛子		牛乳 菓子	
25	火	鶏めし ツナ和え みそ汁	米 とり肉 人参 筍 ごぼう グリーンピース チンゲン菜 ツナ みそ 豆腐 玉ねぎ 白菜 きざみのり みりん 醤油 酒		クレープ 牛乳	ホットケーキmix ホイップクリーム 桃缶
26	水	肉うどん 胡麻酢和え	うどん 牛肉 ワカメ かまぼこ 生姜 出汁 人参 もやし きゅうり 胡麻 醤油 砂糖 みりん 酢 塩		ポップコーン 牛乳	ポップコーン 油 塩 金平糖
27	木	ケチャップライス ゆかり和え スープ パナナ	米 豚肉 玉ねぎ ビーマン 人参 キャベツ ゆかりふりかけ 豆腐 刺身 油 ケチャップ パプリカ ガー 塩 胡椒 ガラスプの素	お弁当 保護者手作り弁当	チーズクッキー 牛乳	ホットケーキmix 粉チーズ 砂糖 油
28	金	ご飯 炒合菜 みそ汁	米 ごま塩 豚肉 ビーフン チンゲン菜 人参 筍 長ねぎ キクラゲ コーン みそ 厚揚げ 南瓜 玉ねぎ ごま油 醤油 砂糖 塩		牛乳 菓子	
29	土	祝日	昭和の日			