

2023年 6月 給食献立表

2号認定 1号認定

日曜	献立	材	料	おやつ献立	材 料
1 木	カレーピラフ ミネストローネ 果物	米 豚肉 玉葱 人参 ピーマン ソーセージ ジャが芋 しめじ 大豆水煮 カレー粉 パスタ	お弁当 保護者手作り弁当	チーズクッキー  牛乳	ホットケーキmix 粉チーズ 油 砂糖
2 金	御飯 マーボー豆腐 酢の物	米 豚挽肉 豆腐 人参 椎茸 筍 青葱 みそ ごま油 きゅうり 春雨 ワカメ にんにく 生姜 青葱 醤油 砂糖 片栗粉 一味唐辛子		牛乳 菓子	
3 土		委託弁当	お休み	牛乳 菓子	
5 月	ピビンバ みそ汁 バナナ	米 豚挽肉 もやし 人参 ほうれん草 ごま みそ 油揚げ 玉葱 さつまいも パナナ ごま油 にんにく 砂糖 醤油		牛乳 菓子	
6 火	ミートスパゲティ フレンチサラダ	スパゲティ 合挽き肉 玉葱 人参 しめじ 白菜 きゅうり りんご 水煮トマト ハヤシルウ ケチャップ 油 酢 砂糖 にんにく 塩		ココアマフィン  牛乳	ホットケーキmix ココア 牛乳 チョコチップ
7 水	おにぎり 生姜焼き ポテトサラダ	米 豚肉 ジャが芋 人参 きゅうり マヨドレ いんげん ごま 生姜 醤油 砂糖 油 砂糖 酢 抹茶パバロア 桃缶 ホイップクリーム		マカロニきなこ  牛乳	マカロニ きなこ 砂糖
8 木	御飯 炒りどり お浸し 果物	米 とり肉 蓮根 人参 筍 こんにゃく いんげん ごぼう 小松菜 花かつお 醤油 みりん	お弁当 保護者手作り弁当	キラキラ クッキー  牛乳	ホットケーキmix 油 牛乳 砂糖
9 金	食パン クリーム煮 粉ふき芋	とり肉 キャベツ 人参 玉葱 しめじ いんげん 牛乳 上新粉 鶏がらスープの素 ジャが芋 油 塩 塩麹 胡椒		牛乳 菓子	
10 土		委託弁当	お休み	牛乳 菓子	
12 月	豚丼 ゆかり和え みそ汁	米 豚肉 玉葱 人参 青葱 にんにく 生姜 キャベツ ゆかりふりかけ 豆腐 みそ ワカメ 醤油 みりん 砂糖 出汁 油		牛乳 菓子	
13 火	御飯 炒り豆腐 ごま酢和え	米 鶏挽肉 豆腐 人参 ごぼう 椎茸 玉葱 青葱 きゅうり もやし ごま 酢 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 ごま油		きなこマフィン  牛乳	ホットケーキmix きなこ 牛乳 レーズン 油
14 水	おにぎり 酢豚 昆布和え	米 豚肉 玉葱 人参 パプリカ 筍 椎茸 小松菜 塩昆布 生姜 にんにく 酢 砂糖 ピーマン 片栗粉 ケチャップ ごま油		あんこ団子  牛乳	白玉粉 豆腐 砂糖 こしあん
15 木	ゆかり御飯 鶏トマト煮 胡麻和え 果物	米 ゆかり とり肉 ジャが芋 玉葱 人参 いんげん 白菜 ほうれん草 ごま りんご	お弁当 保護者手作り弁当	チョコ クッキー  牛乳	小麦粉 ココア 油 砂糖 チョコチップ
16 金	御飯 八宝菜 炒め煮	米 豚肉 白菜 人参 椎茸 筍 かまぼこ ピーマン パプリカ 切干大根 油揚げ 生姜 にんにく だし ガラスープの素 醤油 みりん 砂糖		牛乳 菓子	
17 土		委託弁当	お休み	牛乳 菓子	