

		2号認定		1号認定			
日	曜	献立	材 料		おやつ献立	材 料	
19	月	ひじきごはん けんちん汁 海苔和え	米 豚挽肉 人参 ごぼう グリーンピース 豆腐 しめじ 大根 こんにゃく 油揚げ 青葱 チンゲン菜 のりつくだ煮 もみのり 片栗粉 醤油 みりん		牛乳 菓子		
20	火	御飯 みそ肉じゃが 辛子和え	米 豚挽肉 ジャが芋 人参 玉葱 糸こんにゃく いんげん 大豆水煮 白菜 竹輪 みそ 醤油 砂糖 辛子 にんにく 生姜		オレオマフィン 牛乳	ホットケーキmix オレオクッキー 牛乳 砂糖 油	
21	水	カレーうどん 甘酢和え	うどん ツナ ジャが芋 玉葱 人参 厚揚げ 青葱 キャベツ きゅうり みかん缶 カレールウ カレー粉 片栗粉 醤油 酢 砂糖		ジャムサンド 牛乳	食パン クリームチーズ ジャム	
22	木	牛丼 南瓜煮 スイカ	米 牛肉 玉葱 人参 白菜 糸こんにゃく 青葱 南瓜 砂糖 醤油 みりん 油	お弁当 保護者手作り弁当	胡麻クッキー 牛乳	小麦粉 砂糖 ごま 砂糖 油	
23	金	御飯 そぼろ味噌炒め 清汁	米 豚挽肉 ジャが芋 人参 玉葱 キャベツ 厚揚げ グリーンピース 豆腐 チンゲン菜 えのき茸 みそ 砂糖 醤油 だし 唐辛子		牛乳 菓子		
24	土		委託弁当	お休み	牛乳 菓子		
26	月	御飯 炒合菜 みそ汁	米 豚肉 ビーフン チンゲン菜 人参 長ねぎ 粒コーン 木クラゲ みそ 豆腐 玉葱 さつまいも ごま油 醤油 砂糖 胡椒		牛乳 菓子		
27	火	ハヤシライス マカロニサラダ	米 牛肉 玉葱 人参 しめじ グリーンピース マカロニ きゅうり 白菜 ツナ マヨドレ ハヤシルウ ケチャップ 酢 砂糖 辛子		胡麻ドーナツ 牛乳	ホットケーキmix 胡麻 砂糖 豆腐 油	
28	水	五目御飯 竹輪磯辺揚げ 胡麻酢和え	米 鶏挽肉 人参 ごぼう しめじ いんげん 竹輪 天ぷら粉 青海苔粉 きゅうり もやし もみのり 胡麻 みりん 醤油 油 酢 砂糖		きな粉団子 牛乳	白玉粉 豆腐 きなこ 砂糖	
29	木	和風チャーハン お浸し みそ汁 ぶどう	米 とり肉 長ねぎ しめじ 人参 パプリカ 小松菜 花鮭 みそ ワカメじゃが芋 ぶどう	お弁当 保護者手作り弁当	シュガーラスク 牛乳	食パン 砂糖 マーガリン シナモンパウダー	
30	金	御飯 カレースープ ユールスロー	米 豚肉 ジャが芋 玉葱 人参 グリーンピース しめじ キャベツ パイン缶 マヨドレ カレー粉 ケチャップ 米粉 酢 砂糖 ガラスープの素		牛乳 菓子		