

2023年 5月 給食献立表

		2号認定		1号認定		
日	曜	献立	材 料		おやつ献立	材 料
1	月	そぼろ丼 みそ汁 果物	米 豚挽肉 人参 グリーンピース みそ じゃが芋 玉ねぎ 小松菜 オレンジ 砂糖 醤油 みりん 胡椒		牛乳 菓子	
2	火	ご飯 とり野菜炒め おかか煮	米 ふりかけ とり肉 玉ねぎ キャベツ 人参 ピーマン しめじ じゃが芋 花かつお 片栗粉 にんにく 醤油 みりん 砂糖 油		パンケーキ 牛乳	ホットケーキmix 牛乳 メープルシロップ
3	水	祝日	お休み		/	/
4	木					
5	金					
6	土		委託弁当	お休み	牛乳 菓子	
8	月	ハヤシライス マカロニサラダ	米 牛肉 玉ねぎ 人参 しめじ マカロニ ツナ きゅうり 白菜 グリーンピース 油 ハヤシルウ ケチャップ マヨドレ 酢 砂糖		牛乳 菓子	
9	火	食パン スープカレー 甘酢和え	食パン 豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 しめじ キャベツ きゅうり みかん缶 グリーンピース 中濃ソース カレー粉 出汁 米粉 しょうゆ		バナナドーナツ 牛乳	ホットケーキmix バナナ 豆腐 はちみつ 油
10	水	おにぎり お昼 唐揚げ 甘辛煮 フルーツゼリー	米 ふりかけ とり肉 さつまいも ほうれん草 白菜 花かつお いちご りんご パイン缶 ゼリーの素 杏仁豆腐の素 片栗粉 小麦粉 塩麹 バター 醤油		キャベツ焼き 牛乳	キャベツ 竹輪 小麦粉 豆乳 ソース 油
11	木	コーンライス ポークチャップ みそ汁 果物	米 コーン 豚肉 玉葱 キャベツ ベーコン 南瓜 豆腐 みそ ケチャップ	お弁当 保護者手作り弁当	チョコクッキー 牛乳	小麦粉 ココア チョコチップ 油 砂糖
12	金	ご飯 そぼろ味噌炒め 酢の物	米 ふりかけ 豚挽肉 じゃが芋 人参 玉葱 厚揚げ キャベツ いんげん きゅうり ワカメ 春雨 みそ 砂糖 醤油 油 酢 砂糖 出汁 唐辛子		牛乳 菓子	
13	土		委託弁当	お休み	牛乳 菓子	
15	月	牛丼 みそ汁	米 牛肉 玉葱 人参 糸こんにゃく 青葱 白菜 みそ じゃが芋 豆腐 醤油 砂糖 みりん		牛乳 菓子	
16	火	ご飯 豚豆腐スープ きんぴら	米 ごま塩 豚肉 豆腐 人参 筍 えのき茸 葱 ごぼう こんにゃく 黒ごま 片栗粉 ごま油 醤油 塩 出汁 砂糖		ソーセージマフィン 牛乳	ホットケーキmix ソーセージ 牛乳 油
17	水	ターメリックライス ラザニア コールスロー	米 豚肉 パスタ なす 人参 玉葱 水煮トマト パン粉 粉チーズ ケチャップ キャベツ パイン缶 マヨドレ 米粉 中濃ソース 酢 砂糖 塩 胡椒		南瓜団子 牛乳	白玉粉 豆腐 南瓜 砂糖 きなこ