

		2号認定		1号認定			
日	曜	献立	材 料		おやつ献立	材 料	
18	木	ご飯 チャプチェ みそ汁 果物	米 ふりかけ 牛肉 太春兩 ハブカ 玉葱 ビーマン 人参 みそ 厚揚げ ワカ 黒ごま 醤油 砂糖 ごま油 りんご	お弁当 保護者手作り弁当		スコーン 牛乳	ホットケーキmix レーズン 牛乳 粉チーズ 油 砂糖
19	金	家族親睦会	家族親睦会/お弁当				
20	土		委託弁当	お休み	牛乳 菓子		
22	月	中華丼 重ね煮	米 豚肉 かまぼこ キャベツ 人参 筍 木クラゲ パプリカ 葱 りんご さつま芋 ガラスープの素 片栗粉 ごま油 にんにく 醤油 砂糖 レモン汁			牛乳 菓子	
23	火	焼き鳥ご飯 ツナ和え けんちん汁	米 とり肉 玉葱 長ねぎ エリンギ もみのり チンゲン菜 人参 ツナ 豆腐 大根 こんにゃく しめじ 油揚げ 片栗粉 生姜 醤油 みりん 出汁			抹茶マフィン 牛乳	ホットケーキmix 抹茶 牛乳 こしあん 砂糖
24	水	きつねうどん そばろ煮	うどん 油揚げ 小松菜 かまぼこ 鶏挽肉 南瓜 グリーンピース 生姜 出汁 砂糖 みりん 醤油			クレープ 牛乳	ホットケーキmix バナナ 牛乳 ホイップクリーム
25	木	チキンライス 野菜スープ 果物	米 とり肉 玉葱 パプリカ ピーマン 人参 キャベツ セロリー ベーコン ジャガ芋	お弁当 保護者手作り弁当		ごまクッキー 牛乳	小麦粉 ごま 砂糖 油
26	金	ご飯 豚野菜炒め みそ汁	米 ふりかけ 豚肉 平天 キャベツ 玉葱 人参 ピーマン みそ 厚揚げ さつま芋 小松菜 ウスターソース みりん しょうゆ			牛乳 菓子	
27	土		委託弁当	お休み	牛乳 菓子		
29	月	ご飯 コーンチャウダー お浸し	米 ごま塩 豚肉 ジャガ芋 人参 玉葱 コーン クリームコーン グリーンピース ベーコン しめじ 牛乳 シチューの素 小松菜	花かつお 醤油	牛乳 菓子		
30	火	ゆかり御飯 豆腐中華煮 みそ汁	米 ゆかりふりかけ 豆腐 豚肉 人参 白菜 筍 椎茸 チンゲン菜 みそ ジャガ芋 玉葱 えのき茸 ワカメ 片栗粉 ごま油 にんにく 醤油 出汁			黒糖マフィン 牛乳	ホットケーキmix 黒糖 牛乳 油 ココナッツ
31	水	おにぎり 筑前煮 海苔和え	米 ふりかけ 凝り肉 小芋 人参 筍 ごぼう こんにゃく 干し椎茸 ほうれん草 のりつくだ煮 片栗粉 砂糖 醤油 みりん ごま油			大学芋 牛乳	さつま芋 油 みつ 黒ごま