

2023年 8月 給食献立表(1号認定)

日 曜	献立	材 料	おやつ献立	材 料
1 火	夏季保育(13時降園) ご飯 みそ汁 炒合菜	米 豚肉 ビーフン チンゲン菜 人参 長ねぎ コーン 木クラゲ 豆腐 ワカメ キャベツ ごま油 醤油 砂糖 塩	ジャムマフィン 牛乳	ホットケーキmix 牛乳 油 砂糖 ジャム
2 水	ひじきごはん 豚しゃぶサラダ	米 油揚 人参 ごぼう こんにゃく グリーンピース もみのり 豚肉 きゅうり トマト ワカメ 春雨 練りごま 醤油 酢	プリン 牛乳	プリンの素 ホイップクリーム みかん缶
3 木	お弁当	保護者手作り弁当	胡麻クッキー 牛乳	小麦粉 ごま 砂糖 油
4 金	カレーライス マカロニサラダ	米 豚肉 ジャが芋 玉葱 しめじ 人参 グリーンピース 水煮大豆 カレー粉 マカヒ きゅうり 白菜 ツナ マヨレ 酢 さとう	牛乳 菓子	
7 月	お預り保育			
8 火	お弁当	保護者手作り弁当	牛乳 菓子	
9 水				
10 木				
21 月				
22 火	お弁当	保護者手作り弁当	牛乳 菓子	
23 水				
24 木				
25 金				
28 月	夏季保育(13時降園) カレーピラフ 甘酢和え	米 豚肉挽肉 玉葱 人参 ピーマン パプリカ しめじ キャベツ きゅうり みかん缶 カレー粉 ケチャップ 油	牛乳 菓子	
29 火	春雨丼 清汁	米 豚肉挽肉 春雨 小松菜 赤みそ 豆腐 ワカメ 玉葱 人参 みりん 砂糖 醤油 出汁 塩	ソーセージ マフィン 牛乳	ホットケーキmix ソーセージ 油 ケチャップ
30 水	ミートスパゲティ コールスロー	スパゲティ 合挽き肉 玉葱 人参 しめじ 水煮トマト ケチャップ キャベツ バイン缶 マヨドレ 酢 砂糖 辛子 ハヤシルウ	あんこ団子 牛乳	白玉粉 砂糖 こしあん
31 木	ご飯 生姜焼き 胡麻和え	米 豚肉 玉葱 人参 ピーマン 小松菜 しめじ 人参 ごま 醤油 みりん 酒 砂糖 生姜 梨	チョコクッキー 牛乳	小麦粉 ココア 砂糖 油

※メニューをご覧になり、必要な方は、スモックをその都度お持たせ下さい。